

性传播疾病的防治

北京大学医院

性传播疾病

- **性传播疾病(sexually transmitted diseases, STDs)**是一组由性接触行为或类似性行为接触为主要传播途径的可引起泌尿生殖器官及附属淋巴系统病变的疾病，还包括生殖器以外皮肤对皮肤，皮肤对粘膜，粘膜对粘膜的接触传染，可涉及到全身主要器官的病变，使口、咽部、肛门、直肠等部位感染受累，是严重危害人群身心健康的传染性疾病。
- **1975年世界卫生组织(WHO)提出性传播疾病。**这一概念包括了性行为作为主要传播途径及可经性行为传播的**8种**病原体引起的**20余种**疾病。**8种**病原体即指细菌类、病毒类、螺旋体类、支原体类、衣原体类、真菌类、原虫类、寄生虫类。

STD流行概况

- 性病在世界范围内广泛流行，对人们的身心健康造成了严重的威胁。
- **2024**年全国法定传染病按类别统计：报告发病数居前**5**位的病种依次为病毒性肝炎、肺结核、梅毒、淋病、布鲁氏菌病。



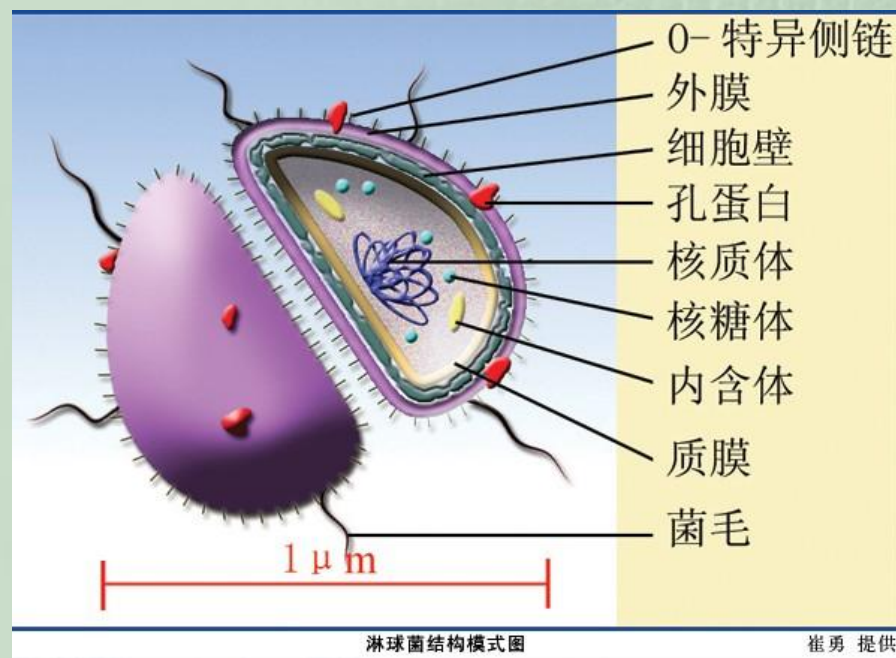
性传播疾病的种类

- 传染病防治法规定的**STD**有**8种**：淋病、梅毒、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿和艾滋病。---我国目前重点防治的性传播疾病。
- 广义的**STD**除了以上**8种**外，还包括生殖系统念珠菌病、阴道毛滴虫病、细菌性阴道炎、阴虱、疥疮、传染性软疣、乙型肝炎、阿米巴病和股癣等**20多种**可通过性接触传播的感染性疾病。总称为新一代**STD**。



淋病

- 淋病是由淋病奈瑟菌引起的泌尿生殖系统化脓性感染。多因不洁性行为传播感染。传染源是淋病患者。



淋病

生物学特性

病原菌为奈瑟淋球菌，是一种革兰阴性双球菌，呈卵圆形或肾形，成对排列，直径约0.6—0.8 μm ，常位于多形核白细胞的胞浆内，慢性期则在细胞外。

生长适宜温度为37℃—38℃，淋菌不耐热，干燥环境存活1-2小时，55℃ 5分钟立即死亡，附着在衣裤和卧具上的淋菌最多只能生存24小时，一般消毒剂易将其杀死。



淋病的临床表现

- (一) 泌尿、生殖道感染: 淋菌性尿道炎, 有尿频、尿急、尿痛、脓性分泌物。

女性宫颈炎、前庭大腺炎, 主要表现是白带增多, 呈黄绿色脓性、外阴瘙痒或灼热感。上行感染引起子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管脓肿、输卵管卵巢脓肿、盆腔腹膜炎等淋菌性盆腔炎, 以后造成输卵管粘连、阻塞, 以致不孕或异位妊娠。

男性前列腺炎、附睾炎、睾丸炎, 出现阴囊、睾丸肿大疼痛, 严重者引起附睾结缔组织增生、不育。



淋病的临床表现

- （二）泌尿生殖器外的淋病：结膜炎，表现为结膜充血、水肿、脓性分泌物。治疗不及时可发生角膜穿孔、全眼球炎、失明。淋菌性咽炎，咽部疼痛、吞咽困难。淋菌性直肠炎，肛门瘙痒、疼痛，脓性分泌物排出。
- （三）播散性淋病：通过血循环传播，引起全身淋病奈瑟菌性疾病。表现有高热、寒战、关节痛、皮损（丘疹、红斑、水疱）等。可发生致命的并发症如淋菌性脑膜炎、心内膜炎、心包炎、心肌炎等。

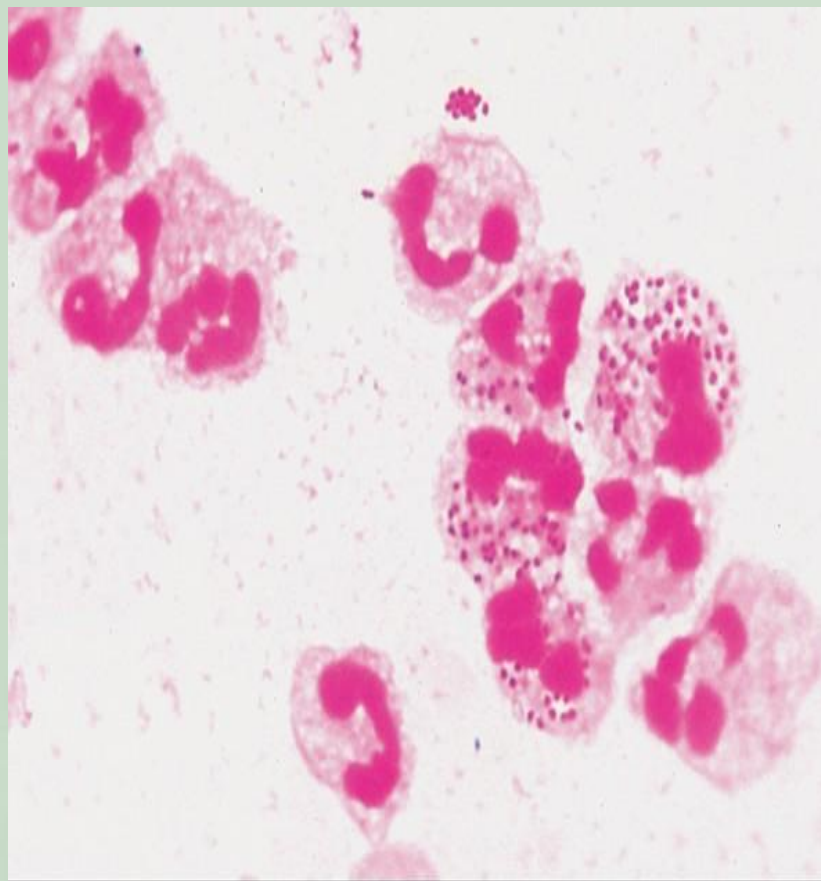


淋病



淋病的诊断

- 感染史：2—10天不洁性交
- 尿道口流脓
- 实验室检查分泌物涂片可见细胞内革兰氏阴性双球菌



淋球菌直接涂片检查

樊翌明 提供

淋病的治疗

- 及时、规范、足量应用抗生素，如头孢类。
- 治愈标准：治疗结束后**2**周内，在无性接触史的情况下符合下列标准为治愈：
 - （1）临床症状和体征全部消失；
 - （2）在治疗结束后**4~7**日取宫颈管分泌物涂片及培养复查淋病奈瑟菌阴性。
- 急性期淋病若能早期、及时、正确治疗可以完全治愈；否则可产生合并症或播散性淋病。



梅毒

- 梅毒是由苍白螺旋体（又名梅毒螺旋体）引起的一种慢性全身性传播疾病。梅毒几乎可累及全身各器官，产生各种症状和体征，并可通过胎盘传染给胎儿。



梅毒

生物学特性

- 梅毒螺旋体在适当的生活条件下进行横断分裂生殖，每30—33小时繁殖一次，属厌氧微生物，离开人体不易生存。
- 煮沸、干燥、肥皂水及一般消毒剂（如0.1%升汞液、0.1%石炭酸液、1:20甲醛液、2%的盐酸、双氧水及乙醇等）均可短期内将其杀死。
- 在潮湿的器具或毛巾上可存活数小时。最适温度37℃，41℃可存活2小时，48℃可存活半小时，100℃立即死亡。但耐寒力强，0℃可存活48小时，梅毒病损的切除标本置-20℃冰箱1周仍可使家兔致病，-78℃低温冰箱保存数年仍维持形态。活力和致病力。

梅毒的临床分期

- **早期梅毒：**感染在**2**年以内，包括一期、二期。
- **晚期梅毒：**病期在**2**年以上，也称三期梅毒。
- **潜伏梅毒：**（只有血清学异常，没有临床症状和体征）
感染后**2**年以内者为早期潜伏梅毒，大于**2**年者为晚期潜伏梅毒，可持续多年乃至终身。
- **先天梅毒：又称胎传梅毒。**经母亲传播的梅毒。早期在**2**岁以内发生，类似二期梅毒；晚期**2**岁后发生，类似三期梅毒；先天潜伏梅毒小于**2**岁为早期先天潜伏梅毒，大于**2**岁为晚期先天潜伏梅毒。



梅毒的临床表现（一）

- **一期梅毒** 主要表现为**硬下疳**。一般为单发，但也可多发;直径约**1cm~2cm**，圆形或椭圆形浅在性溃疡，界限清楚、边缘略隆起，疮面清洁；触诊基底坚实、浸润明显，呈软骨样硬度；无明显疼痛或触痛。多见于外生殖器部位。
- 机体产生的抗体杀灭大部分密螺旋体，硬下疳经**2-8**周可自然消失，不留痕迹或遗留浅表痕迹。进入无症状的潜伏期。硬下疳出现**6-8**周后血清反应全部为阳性。



一期梅毒---硬下疳



梅毒的临床表现（二）

二期梅毒 病程在两年以内，主要表现为**多形性皮损**。

- （1）全身皮疹，斑疹、丘疹、脓疱、蛎壳状疹等，铜红色，少量鳞屑附着。各种皮疹出现于躯干、四肢，也可在面部与前额部。皮疹常对称分布，密集不融合，不痛不痒。这种梅毒疹如发生在掌跖部具有诊断意义。**2-3周**可自然消退，又可复发。
- （2）扁平湿疣，多见于外阴及肛周。
- （3）梅毒性白斑，多见于颈部。
- （4）梅毒性脱发，呈虫蚀状，多发生于颞部。
- 全身各系统损害，出现低热、头痛，肌肉和关节痛等，全身淋巴结肿大。此外，还可见骨关节损害、眼梅毒、神经梅毒。
- 此期血清学试验几乎**100%**阳性。大部分螺旋体可被机体产生的抗体所杀灭，小部分进入潜伏期。当机体抵抗力下降，螺旋体又可进入血循环，再现二期梅毒症状，称二期复发梅毒。

- 二期梅毒
常见的皮肤损害有梅毒疹



二期梅毒（手掌鳞屑型红斑）

于建斌 提供



二期梅毒（跖部鳞屑型红斑）

于建斌 提供

二期梅毒---跖梅毒疹、肛周扁平湿疣



梅毒的临床表现（三）

- **三期梅毒** 病程在两年以上，主要表现为永久性皮肤黏膜损害，并可侵犯多种组织器官危及生命。但梅毒螺旋体少，故传染性小。

（1）皮肤黏膜梅毒，皮肤黏膜破坏性大，愈合后留有萎缩性瘢痕，表现为结节性梅毒疹、梅毒性树胶肿；上腭及鼻中隔树胶肿可致上腭及鼻中隔及鞍鼻。

（2）骨梅毒，眼梅毒，其他内脏损害：累及呼吸道、消化道、肝脾、泌尿生殖等。

（4）心血管梅毒：表现为主动脉炎、主动脉关闭不全、主动脉瘤。

（5）神经梅毒：表现为梅毒性脑膜炎、脑血管栓塞、麻痹性痴呆、脊髓痨、视神经萎缩。



- 三期获得性梅毒
- 典型的皮肤粘膜损害是结节性梅毒疹和梅毒性树胶肿。



三期梅毒疹（梅毒性树胶肿）



三期梅毒（树胶样肿）

梅毒临床表现多样性

容易被误诊误治

- 头顶部白发转诊而来白癜风患者，由于白斑，头发有虫蚀状脱发，高度怀疑为梅毒患者。经血清学试验检查，**RPR**阳性。
- 脸上痤疮，用了二年维甲酸类、甲硝唑和痤疮软膏等药物，几个脓肿、小结节久治不愈，后经血清学试验证实，**RPR**阳性，确诊为以痤疮样脓疱疹为主要表现的二期梅毒。



梅毒临床表现多样性

- 硬下疳被诊断为生殖器疱疹、龟头炎、尖锐湿疣、女阴溃疡、白塞病、宫颈糜烂等等。
- 二期梅毒疹被误诊断为掌跖脓疱病、玫瑰糠疹、过敏性皮炎、荨麻疹、药疹、多形红斑、银屑病、脂溢性皮炎、手足癣等。
- 晚期神经梅毒的精神症状被误诊为脑肿瘤、脑膜炎、脊髓炎、痴呆、骨关节病等。



梅毒的实验室检查

一、梅毒螺旋体检查

一期或二期梅毒的皮肤或粘膜损害
淋巴结穿刺液，

显微镜检查。

二、梅毒血清学检查



梅毒血清学检查

- 非梅毒螺旋体抗原血清试验
性病研究实验室试验（VDRL）
不加热血清反应素试验（USR）
血浆反应素环状卡片试验（RPR、TRUST）
- 梅毒螺旋体抗原血清试验
梅毒螺旋体明胶凝聚试验（TPPA）
梅毒螺旋体血球凝聚试验（TPHA）
荧光梅毒螺旋体抗体吸收试验（FTA-ABS）
梅毒螺旋体酶联免疫吸附试验（TP-ELISA）
梅毒螺旋体蛋白印迹试验（TP-WB）



梅毒血清学试验结果的临床意义

USR、RPR、 VDRL	TPHA、TPPA、 FTA-ABS	意义
阴性	阴性	排除梅毒
阳性	阳性	一期梅毒的早期，现症梅毒；部分晚期梅毒
阳性	阴性	生物学假阳性
阴性	阳性	早期梅毒治疗后；极早期梅毒；以往感染过梅毒

梅毒的治疗

- 以青霉素治疗为主。
- 用药要尽早、足量、规范。早期诊断，及时治疗，剂量足够，疗程规则。梅毒经过系统治疗后，应随访2-3年。
- 传染源或其性伴同时接受检查和治疗。

治愈标准

- 临床治愈：一期梅毒、二期梅毒、三期梅毒损害消退、症状消失为临床治愈。
- 血清治愈：若抗梅毒治疗后2年内，梅毒血清学试验由阳性转为阴性，脑脊液检查阴性为血清治愈。

尖锐湿疣

■ 一、定义

由人乳头瘤病毒（H P V）感染引起的鳞状上皮增生性疣状病变。

■ 二、传播途径：

主要是经性直接传播，尖锐湿疣患者的性伴侣中约60%发生H P V感染。偶有可能通过污染的衣物、器械间接传播。母婴之间可直接传播。



尖锐湿疣的临床表现

- 主要表现：生殖器或肛周部位有肉眼可见的赘生物损害。

皮损初期为生殖器或肛周等潮湿部位出现淡红色丘疹，质地柔软，后逐渐增大、增多或融合，表现为乳头状、菜花状或鸡冠状肉质赘生物。疣体表面粗糙角化，呈粉红或污灰色，触碰易出血、糜烂或溃疡。可引起白带增多、外阴瘙痒、性交时外阴灼痛等，但多数临床症状不明显。





醋白试验



尖锐湿疣的治疗

（一）局部治疗

1. 咪喹莫特：外敷，引导产生抗体，刺激自体免疫系统扑灭HPV。复发率低，无毒无痛，目前为欧美首选。
2. 足叶草毒素酊：即0.5%鬼臼毒素酊，外用，2次 / 日，连用3日，停药4日，为1疗程。可用1—3个疗程。任何部位的尖锐湿疣，包括男性尿道内及女性阴道内的尖锐湿疣均可用此药，效果好。本品有致畸作用，孕妇禁用。
3. 50%三氯醋酸溶液、氟尿嘧啶软膏外用，每日一次。注意保护损害周围的正常皮肤粘膜，用药6次未愈则应改用其他疗法。本品有致畸作用，孕妇禁用。
4. CO₂激光治疗、液氮冷冻：治愈率低，复发率高。

（二）全身治疗

干扰素、IL-2、抗病毒药物：疗效有争议。

- 易并发宫颈上皮肿瘤，应做宫颈细胞学检查。
- 配偶或性伴应同时进行治疗。



性健康的十条建议

- 1、包皮垢是引起男性阴茎癌和其配偶宫颈癌的重要原因；建议所有包茎和包皮过长的男性切除包皮
- 2、请注意外阴部的清洁卫生，平时应经常清洗，尤其是男性！性生活之前更是如此
- 3、女性阴道有很强的自洁能力，如非遵医嘱，请不要滥用阴道洗液。（而外阴洗液是可以使用的）
- 4、使用护垫并不是最佳的选择；选择棉质的内裤、勤换内裤更有利于女性外阴的清洁卫生
- 5、女性应密切注意白带的变化情况；如果出现明显的异味、颜色、性状的变化，则应怀疑有妇科炎症，请尽快去医院检查治疗；自行用药可能耽误治疗并可能加重症状。

性健康的十条建议

- 6、性生活后出现腰酸、背疼等症状，说明体力消耗过大，此时应多注意休息；这是性保健的最基本要求——量力而行
- 7、性心理健康也是值得重视的一方面；如果发现自己有性心理方面的困惑，而自己解决起来很困难的，应尽早咨询专业的心理医生
- 8、性幻想是很正常的一种行为，但应注意不应过分依赖性幻想而达到性满足
- 9、性偏离（如恋物癖、窥阴癖等）是一种心理疾病，需要进行系统的心理治疗
- 10、性心理和性生理的健康表现，能带给人充沛的活力；正视自己的性需求，追求性健康是应该提倡的行为，而不是什么“不好意思”的事。



艾滋病的防治

什么是艾滋病？

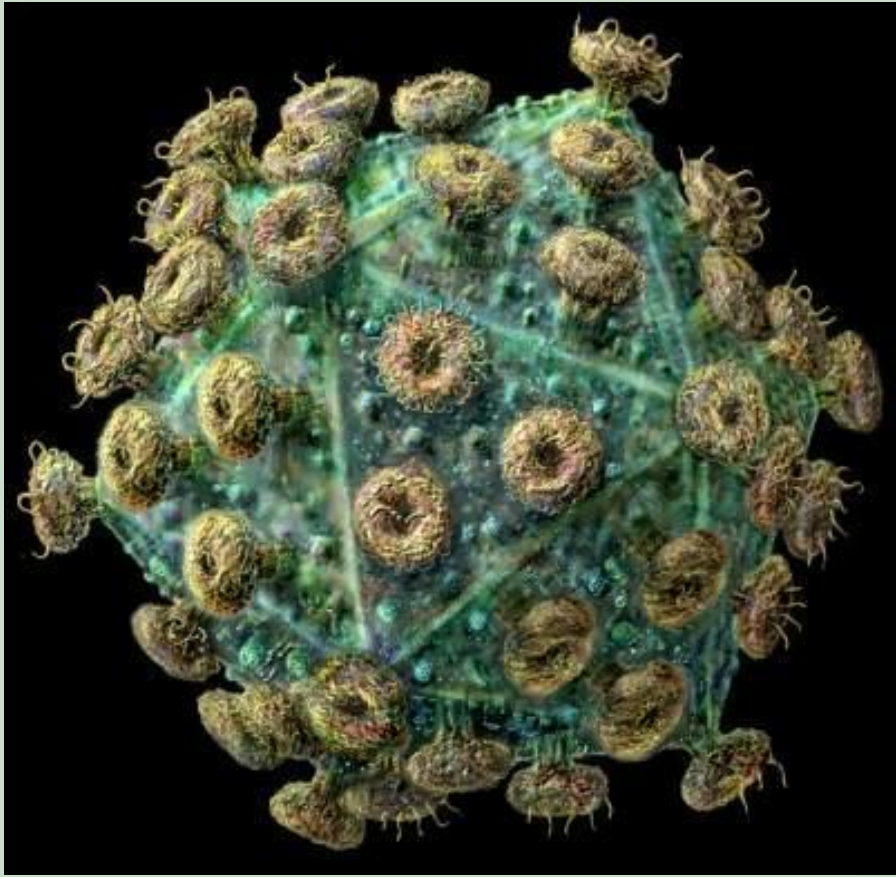
- 艾滋病(AIDS)是一种由艾滋病病毒、即人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus，简称HIV)侵入人体后破坏人体免疫功能，使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。



- 2009年，美国《外交政策》杂志总结了近半个世纪以来对全人类造成严重威胁的五大致命疾病，它们是人类最可怕的敌人：霍乱、脑膜炎、**艾滋病**、埃博拉病毒、登革热。
- 在中国,自2008年起，**艾滋病**一直位居传染病死亡人数首位。



艾滋病病毒(HIV)



艾滋病病毒(HIV)

- 艾滋病病毒，即“人类免疫缺陷病毒”，简称HIV。
- HIV病毒是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要CD4 T淋巴细胞作为攻击目标，大量吞噬、破坏T4淋巴细胞，从而破坏人的免疫系统，最终使免疫系统崩溃。当免疫系统被HIV破坏后，人体由于抵抗能力过低，丧失复制免疫细胞的机会，无法消灭入侵人体的病原体，进而出现机会性感染和肿瘤等，最终导致死亡。

艾滋病的病原体有何特点？

HIV的特点

- 感染并**破坏**免疫系统中起重要作用的**CD4 T细胞**，最终使免疫系统丧失功能
- 遗传物质（RNA）**整合到宿主细胞**中，不易被人体免疫系统发现
- **病毒基因不断发生变异**，机体产生的抗体不能识别病毒



艾滋病的病原体有何特点？

HIV的抵抗力

- **HIV相当脆弱**，离开人体干燥数分钟后即死亡，在23~28℃室温液体环境中可存活15天。
- **对常用化学消毒剂敏感**：70%的酒精、1%的来苏儿、0.5%次氯酸钠、消毒大王均可速灭。
- **不耐酸**：PH=6时，病毒滴度大幅度下降；PH=3时，10分钟，病毒滴度下降4个对数。
- **对热敏感**：经过60℃3h或80℃30min、100℃20min即灭活。



HIV藏在人体的哪里？

- 主要存在于：
- 血液
- 精液
- 阴道分泌物
- 乳汁
- 伤口渗出液中
- 其他体液中，如眼泪、唾液和汗液，但是存在的数量很少，一般不足以导致艾滋病的传播

艾滋病传染源

- HIV感染者
- 艾滋病病人



HIV病毒携带者

- 感染了艾滋病病毒(HIV)但没有出现症状的人称为艾滋病病毒感染者。
- 可在没有症状或只有轻微疾病情况下生活和工作多年。他们在外表上和正常人一样，没有任何区别，但可以把病毒传给他人。
- 如果不作血液中艾滋病病毒抗体检测，谁也不知道自己是否是感染者。是最危险的传染源。他们可以通过无保护的性交、输血或怀孕分娩途径将病毒传播给他人，这个传播过程往往是在不知不觉中发生的。

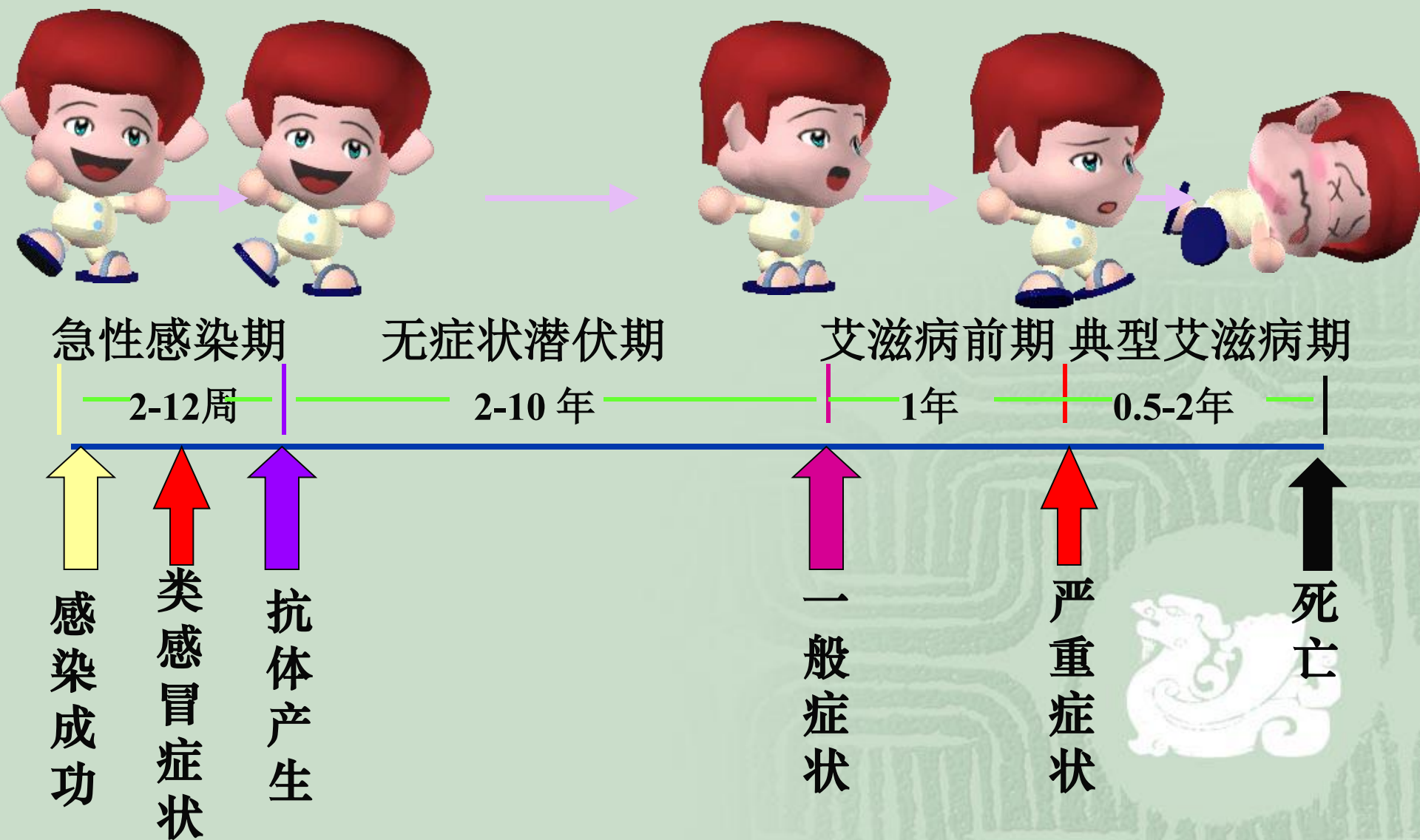


AIDS（艾滋病病人）

- 当艾滋病病毒感染者的抵抗力遭受到艾滋病病毒严重破坏、不能维持最低的抗病能力时，便出现很难治愈的感染、肿瘤等多种病症，这时就称为艾滋病病人。
- 当艾滋病病毒感染者发展为艾滋病病人后，自然病程下一般会在半年至两年内死亡。



艾滋病是一种慢性进展性疾病



潜伏期

- 潜伏期指的是从感染HIV开始，到出现艾滋病临床症状和体征的时间。艾滋病的平均潜伏期，现在认为是2-10年。这对早期发现病人及预防都造成很大困难。
- 潜伏期感染者可以没有任何临床症状，但潜伏期不是静止期，更不是安全期，病毒在持续繁殖，具有强烈的破坏作用。有传染性，可以将病毒传播给别人。



艾滋病前期

- 艾滋病前期是潜伏期后开始出现与艾滋病有关的症状和体征，直至发展成典型的艾滋病的一段时间。这个时期，有很多命名，包括“艾滋病相关综合症”、“淋巴结病相关综合症”、“持续性泛发性淋巴结病”、“艾滋病前综合症”等。
- 病人已具备了艾滋病的最基本特点，即细胞免疫缺陷，只是症状较轻而已。
- 主要的临床表现有：
 - A. 淋巴结肿大
 - B. 全身症状病人常有病毒性疾病的全身不适，肌肉疼痛等症状。
 - C. 患者经常出现各种特殊性或复发性的非致命性感染。
 - D. 口腔可出现毛状白斑，毛状白斑的存在是早期诊断艾滋病的重要线索。

典型的艾滋病期

- 典型的艾滋病期是艾滋病病毒感染的最终阶段。此期具有三个基本特点：严重的细胞免疫缺陷、发生各种致命性机会性感染、发生各种恶性肿瘤。
- 艾滋病的终期，免疫功能全面崩溃，病人出现各种严重的综合病症，直至死亡。





Kaposi's 肉瘤



颈部淋巴瘤



口腔念珠菌病（鹅口疮）



艾滋病带 状疱疹

艾滋病的检测

通过检测血液中HIV抗体可以确定是否感染；

各地疾病预防控制中心开展免费检测；

在刚感染后2周~3月处于窗口期，通常方法检测不出抗体。因此，有高危行为者应在2周~3个月后再检测。（最后一次可能被感染的危险行为以后3个月和6个月各检测一次。）



艾滋病的检测

自愿原则

保密原则

程序--- 抽取3-5ml血液，检测HIV抗体

初筛阴性，不必继续下一步；

初筛阳性，需做确认实验。



如果怀疑中招，一定要及时检测。

哪些人最好检测一下？

1. 有过高危性行为，即使只发生了1次

男性和男性之间发生了性行为，没用套

男性和女性之间发生了性行为，没用套

发生了一夜情（无论男女），或通过各种交友软件与不认识的人发生的性行为、没用套（无论男女）

与已知感染艾滋病的人发生性行为

经常发生高危性行为、又不用套的人群，建议每**3**个月做一次HIV检测



2. HIV感染者的配偶或性伴

3. 与他人共用针具吸毒者

4. 在非正规医疗单位拔牙、纹身者（黑牙科诊所和“野鸡”美容诊所可能使用了没有严格消毒的器具）

5. 其他情形——

梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病患者，性病患者的配偶或性伴

准备结婚的伴侣建议婚前检测

孕妇建议在刚发现怀孕时检测

感染了HIV的妈妈生的宝宝



艾滋病治疗

- 一般治疗

对HIV感染者或艾滋病病人，无须隔离治疗。对无症状HIV感染者，仍可保持正常的工作和生活。应根据具体病情进行抗病毒治疗，并密切监测病情的变化。对艾滋病前期或已发展为艾滋病的患者，应根据病情，注意休息，给予高热量、多维生素饮食，加强支持疗法，包括输血及营养支持疗法，维持水及电解质平衡，及因免疫机能下降而引起的各种机会感染的治疗。

- 抗病毒治疗

抗病毒治疗是艾滋病治疗的关键。随着采用高效抗逆转录病毒联合疗法的应用，大大提高了抗HIV的疗效，显著改善了患者的生活质量和预后。



AIDS尚无特效药和疫苗

- 艾滋病病毒是一种不同于一般病毒的逆转录病毒，具有极强的迅速变异能力，而人体产生相应的抗体总落后于病毒的变异，因而无法阻止艾滋病病毒的繁殖和扩散，更何况人体免疫系统产生的抗艾滋病病毒抗体是毫无作战能力的非保护性抗体。
- 艾滋病病毒的迅速变异能力也给目前特效药和疫苗研制工作造成了极大困难。
- 多种抗病毒药物能有效地抑制人体内HIV的复制，在很大程度上缓解艾滋病病人的症状和延长患者的生命。



AIDS尚无特效药和疫苗

- 在发生高危行为的**72小时内**，及时服用**PEP（HIV阻断药）**，是有机会将HIV病毒扼杀在摇篮中的！
- 而且越早服药，阻断的成功率也越高，最佳的阻断时间是**2小时**，最长不要超过**72小时**
- **HIV感染人体的24小时内**，病毒存在于粘膜；**48-72小时后**，病毒到达局部淋巴结；**3-5天后**病毒到达血液。



AIDS检测与治疗

- 北京市共有102个社区卫生服务中心可以开展艾滋病病毒的快速检测。北京市所有二级以上医疗机构主动提供艾滋病病毒抗体检测。
- 北京在很多高校安装了自动尿液检测包销售机，同学们可以自行购买，采集尿液后投回回收箱，或者邮寄到指定实验室(见检测包内说明)，记住编码(最好拍照)，凭编码查询检测结果。
- 佑安医院、地坛医院、协和医院和解放军第五医学中心是艾滋病抗病毒定点治疗医院，国家提供了免费抗病毒治疗。



艾滋病传播的三种途径

性传播

- 指同性恋、双性恋、异性恋者之间，通过性行为（包括**阴道、肛门和口交**），把HIV传给对方。
- 是艾滋病**最常见的传播方式**。大约全球70%～80%感染者是通过性接触感染上艾滋病。
- **卖淫、嫖娼和性乱**是艾滋病传播的主要途径。



男性同性恋或男男性行为者容易感染艾滋病

- 男同性恋者或男男性行为者往往与多人发生无保护的性行为，正是这种性关系成为了艾滋病病毒传播的一个原因；此外，他们采用的性行为方式：肛交和口交，其中特别是肛交极易出现直肠粘膜破损，射入直肠的精液中所含的艾滋病病毒可通过粘膜损伤处进入血液，随着血流扩散到全身。
- 根据研究发现，直肠粘膜表面、口腔粘膜表面有很多朗罕氏细胞，艾滋病病毒可以直接进入这种细胞并在其内进行大量繁殖，然后释放到血液里随着血流扩散到全身。



性病患者易染艾滋病

- 巴西圣保罗大学与美国匹兹堡大学的研究人员发现，在含有淋病菌的培养液中，HIV的繁殖速度比在普通培养液中快133倍。淋病患者，其生殖器官的淋巴细胞大量增加，而这些细胞易受HIV感染。此外，性病患者体内的中性细胞也比健康人多，这些细胞也有利于HIV的繁殖。
- 多种性病常常会在生殖器部位形成炎症或溃疡，皮肤和粘膜的创口是艾滋病病毒进入人体的最好门户。患有性病的人，无论是男性或女性，如果与已受艾滋病病毒感染的人发生性关系，那么对方精液或阴道分泌物中的艾滋病病毒就会通过性器官上的性病病变部位侵入人体使其感染。

艾滋病传播的三种途径

血液传播

- 静脉吸毒
- 输入带HIV的血液或血液成分制品
- 移植带有HIV的器官或骨髓等
- 使用带有HIV的针头和注射器或其他医疗器械。





注射

吸毒

纹身

穿耳

- 避免日常生活中沾上伤者的血液。
- 避免共用有可能刺破皮肤的用具，如牙刷、牙钻、指甲钳、剃须刀、纹身针、穿耳针等，不用未消毒的器具做美容、拔牙、针灸、手术。

器官移植

共用剃须刀

共用牙刷



吸毒的人为什么感染艾滋病的危险性大

- 静脉吸毒是经血液感染艾滋病病毒的高危险行为。吸毒者为了尽可能用完针管内残留的毒品，常把自己的血液回抽到针管中，并反复冲洗，从而使管壁吸附了血液。如果其他人再使用此注射器而不消毒，或消毒不彻底，就极易被感染。一旦病毒进入这样一个高频率共用针头或注射器的群组，艾滋病病毒便可能在静脉吸毒者中出现暴发。
- 已感染的吸毒者还可通过性接触或母婴垂直传播，使艾滋病病毒不断地蔓延。



献血会感染艾滋病病毒吗

- 如果是到正规的医疗单位、血站献血，而且采血的器具和采血过程都是严格消毒的，献血是不会感染上艾滋病病毒的。
- 当需要接受输血或器官移植时，医务人员会对所用的血液或器官进行艾滋病病毒抗体检测，检验结果阴性时方可使用。



艾滋病传播的三种途径

母婴传播

- 感染HIV的妇女，在怀孕、分娩过程中，通过血液或产后通过母乳可将HIV传播给胎儿或新生儿。
- 传播概率：15%—60%，一般为30%左右。

如不经任何治疗，感染HIV的孩子多在3岁前死亡。



母婴传播

- 对于艾滋病病毒抗体阳性的孕妇来说，在怀孕期间，胎儿可能通过许多不同的途径与母体的细胞和体液接触，从而在子宫内感染艾滋病病毒；
- 在分娩时，由于感染艾滋病病毒的孕妇其宫颈和阴道分泌物中有大量的艾滋病病毒存在，因此婴儿极可能在未受保护下通过产道时直接接触而受感染；
- 产后也可通过母乳喂养而使婴儿感染。
- 建议艾滋病病毒抗体阳性的妇女避免怀孕。如果坚持怀孕，一定要到母婴保健机构向医生咨询，在医生的指导下服用抗病毒药物，尽量保护胎儿或婴儿被感染。



日常生活和工作接触不会感染艾滋病

■ 共同工作、劳动

共用办公用品、学习用具、农具等



■ 一般生活接触

共同进餐、拥抱、握手、礼节性接吻，游泳；共用马桶、浴盆、衣服、被褥、钞票等



■ 蚊虫叮咬、咳嗽、打喷嚏



蚊虫叮咬，为什么不传播HIV？

- 除人类外，在生物界只有灵长类动物才有可能感染HIV，其它动物和昆虫不会感染。HIV不能在蚊子一类的昆虫体内存活或繁殖，所以不能通过生物性的方式传播。
- 蚊子嘴上残留的血液0.00004ml，要反复叮咬2800次后，才能达到0.112ml引起HIV感染。
- 蚊子的生理特点是吸饱血待完全消化(3d)后才会再叮人吸血。

唾液不会传播HIV

- 唾液中可查到HIV，病毒量非常少。
- 如果要使唾液中的病毒达到致感染量并引起传播，至少一次性吞下20ml以上HIV感染者的唾液。
- 如果口腔或嘴唇的粘膜没有破损，病毒是无法通过唾液传染的。
- 礼节性接吻不会传播艾滋病。如果是深接吻，则有传播的可能。如患牙龈出血或口腔溃疡，与HIV感染者深度接吻或者口交，病毒可能通过口腔粘膜进入血液传播。

预防艾滋病 时不我待



让我们了解艾滋病预防
常识并告诉其他人



卫生部关于预防艾滋病 10条基本知识

- (1) 艾滋病是一种病死率极高的严重传染病，目前还没有治愈的药物和方法，但可以预防；
- (2) 艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播；
- (3) 与艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病；
- (4) 洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施；
- (5) 正确使用避孕套不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病的危险；



- (6)及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险；
- (7)共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此要拒绝毒品，珍爱生命；
- (8)避免不必要的输血和注射，避免使用未经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品；
- (9)关心、帮助和不歧视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者是预防与控制艾滋病的重要方面；
- (10)艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。





公众号
获取更多咨询和服务 >

存同教育咨询

