

第三章 女性生殖系统炎性疾病



北京大学医院

王艳

目

概述

外阴部炎症

阴道炎症

子宫颈炎症

盆腔炎性疾病

第一节 概述

一、女性生殖系统的自然防御功能

二、病原体及传染途径



一、女性生殖系统的自然防御功能



（一）解剖方面

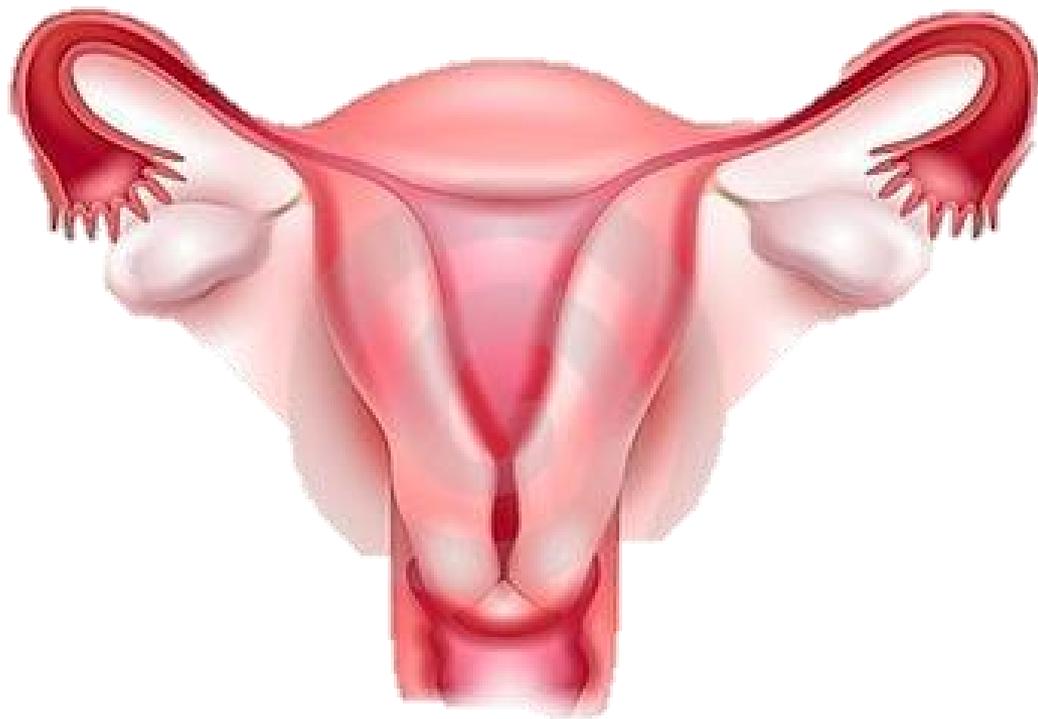
双侧阴唇自然合拢，
阴道前后壁紧贴
宫颈内口紧闭及宫
颈管“黏液栓”堵
塞，可防止外 界
的污染及病原体的
侵入

一、女性生殖系统的自然防御功能



(二) 生理方面

子宫内膜周期性剥脱，
输卵管蠕动及纤毛
向宫腔方向摆动，
均有利于防止病原
体的侵入和生长繁殖



(三) 生化方面

- (1) 宫颈黏液呈碱性
- (2) 阴道自净作用

一、女性生殖系统的自然防御功能



阴道自净作用

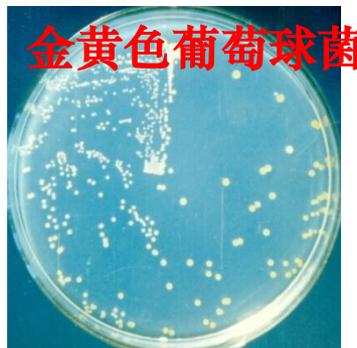
雌激素使阴道上皮增生变厚，上皮细胞内糖原含量增加，糖原在阴道乳杆菌的作用下分解为乳酸，使阴道维持正常的酸性环境（pH4~5），可抑制部分病原体的生长繁殖，称为**阴道自净作用**。



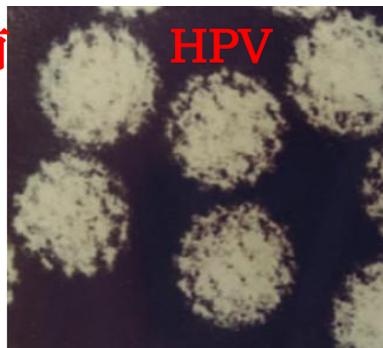
二、病原体及传染途径



- 细菌
- 原虫
- 真菌
- 病毒
- 其他



金黄色葡萄球菌



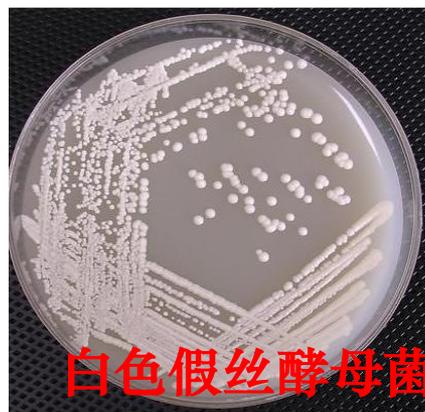
HPV



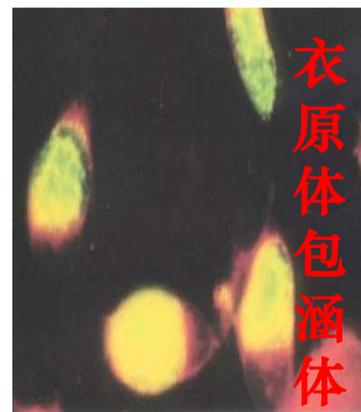
大肠杆菌



毛滴虫



白色假丝酵母菌

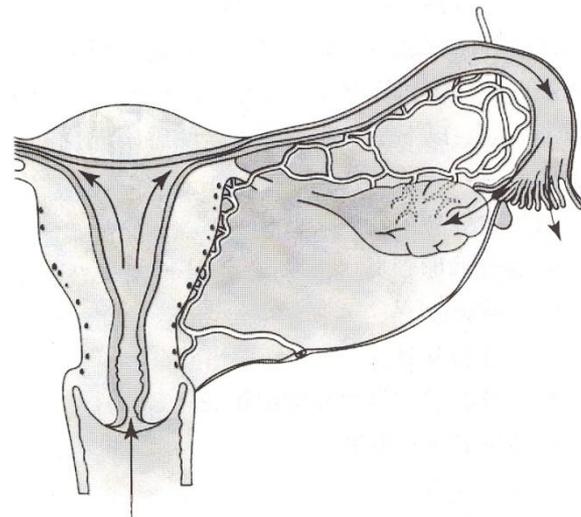


衣原体包涵体

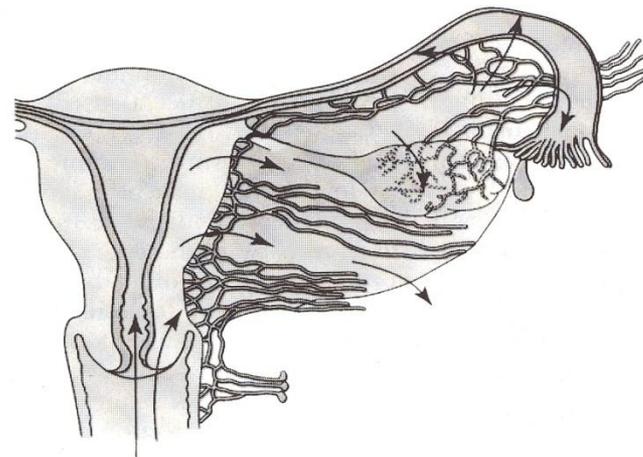
二、病原体及传染途径



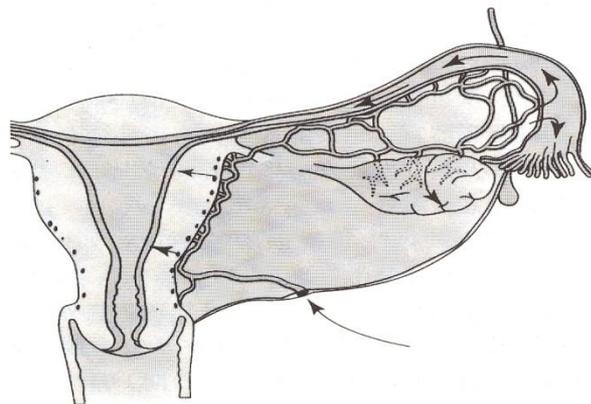
- 上行蔓延
- 淋巴扩散
- 血行传播
- 直接蔓延



腹部播散



淋巴播散



血源播散

第二节 外阴部炎症

一、非特异性外阴炎

二、前庭大腺炎

一、概述



非特异性外阴炎：由物理、化学因素而非病原体所致的外阴皮肤或黏膜的炎症

前庭大腺炎：病原体侵入前庭大腺引起的炎症

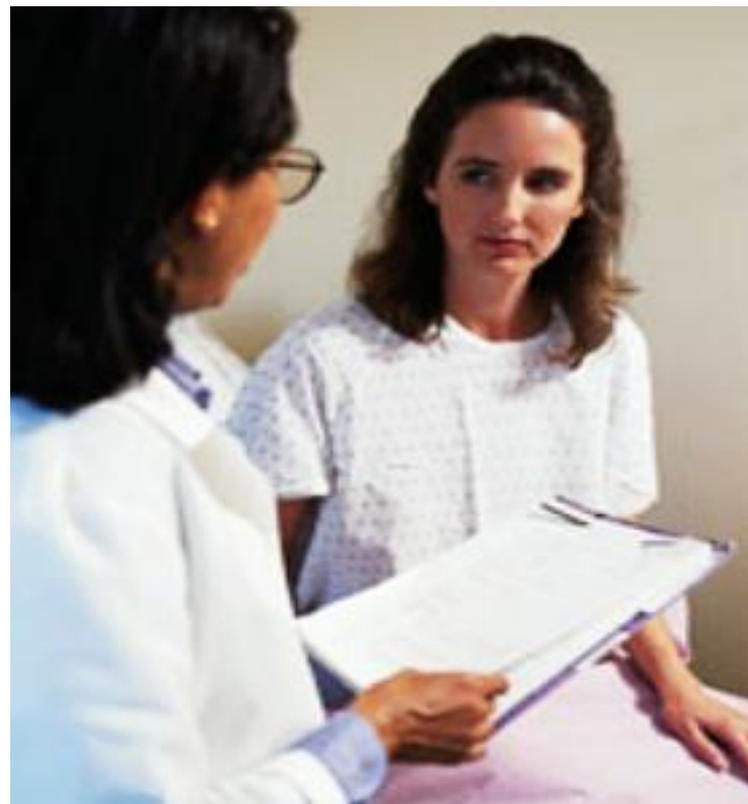
二、评估



(一) 健康史

诱因:

1. 经血、阴道分泌物、尿液、粪便刺激
2. 穿紧身化纤内裤
3. 糖尿病、尿痿病人尿液刺激等



二、评估



(二) 身体状况

1. 非特异性外阴炎

(1) 外阴瘙痒、疼痛、灼热感

(2) 检查：局部充血水肿、糜烂、溃疡、湿疹等

二、评估



(二) 身体状况

2.前庭大腺炎 多单侧。

(1) 前庭大腺脓肿：初期局部红肿、发热、压痛明显，脓肿形成时可有波动感。

(2) 前庭大腺囊肿：多无不适。直径 $>6\text{cm}$ 时，外阴有坠胀感或性交不适。

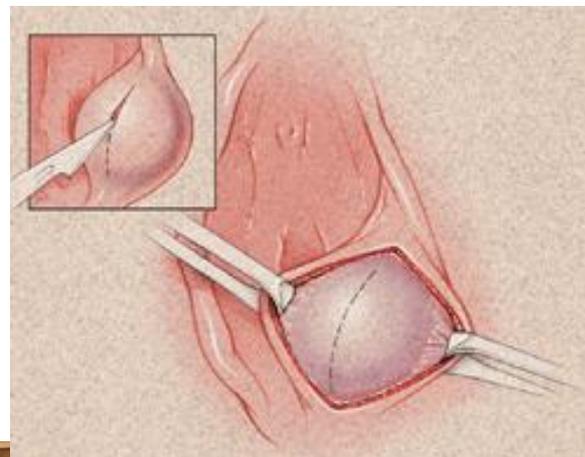


二、评估



(三) 治疗要点

- ◆ 去除病因，消除刺激，保持外阴清洁干燥
- ◆ 局部治疗（坐浴、涂抹抗生素）
- ◆ 急性前庭大腺炎症用抗生素来控制
- ◆ 手术：行切开引流或造口术



四、护理措施



一般护理

- 加强营养
- 保持外阴局部清洁卫生
- 指导急性期病人卧床休息

治疗护理

- 坐浴
- 热敷

四、护理措施



健康指导

- 卫生宣教：保持会阴清洁、干燥，穿纯棉内衣
避免会阴搔抓
- 指导用药：局部用药的方法及注意点
- 传授知识
- 信息告知

第三节 阴道炎症

一、滴虫性阴道炎

二、外阴阴道假丝酵母菌病

三、萎缩性阴道炎

四、细菌性阴道病

工作情境与任务

导入情景：

一位二十多岁的女士最近几日感觉外阴瘙痒，白带异常，呈凝乳状。她既为身体不适而担心焦虑，又羞于就医。在朋友的劝说及陪同下来到了医院。

工作任务：

- 1.进行相关知识教育，指导病人到妇科门诊就诊。
- 2.安慰病人，解除焦虑不安情绪，提供心理支持。
- 3.指导病人配合诊治，尽快恢复健康。



一、滴虫性阴道炎



- ◆ 病原体 阴道毛滴虫
- ◆ 生存环境 25~40℃， pH5.2~6.6
 乳酸↓ pH↑ 月经前后易繁殖
- ◆ 传播方式 ①经性交**直接传播**
 ②经公共浴池、坐式便器
 污染的器械等**间接传播**



一、滴虫性阴道炎



【护理评估】

(一) 健康史

询问有无不洁性生活史；有无与污染的公共浴池、浴盆、浴巾、游泳池、坐式马桶、医疗器械等接触史。



一、滴虫性阴道炎



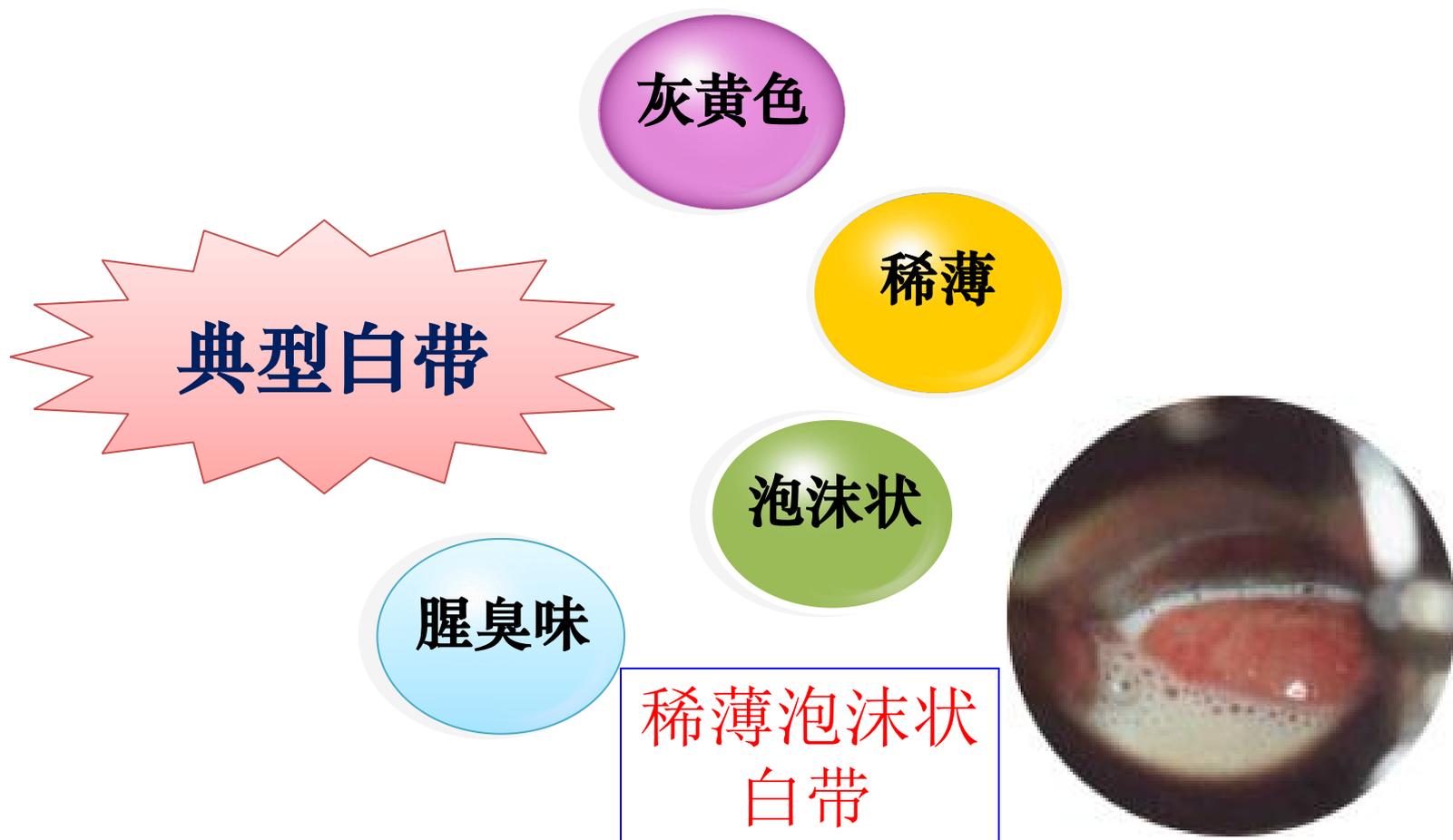
(二) 身体状况

症状：
阴道分泌物增多
外阴瘙痒

一、滴虫性阴道炎



(二) 身体状况



一、滴虫性阴道炎



(二) 身体状况

体征：
阴道黏膜充血
重者呈“草莓样”外观



一、滴虫性阴道炎



(三) 辅助检查

阴道分泌物悬滴法检查：分泌物中找到滴虫即可确诊



一、滴虫性阴道炎



(五) 治疗要点

切断传染途径，杀灭阴道毛滴虫，恢复阴道自净作用。

- ◆ 全身用药--甲硝唑
- ◆ 局部用药--甲硝唑阴道泡腾片
- ◆ 夫妻同治



一、滴虫性阴道炎



【护理措施】

◆ 一般护理

- 内裤、毛巾煮沸灭菌
- 保持外阴局部清洁卫生
- 分泌物检查前**24~48小时禁止性生活**、局部用药、阴道灌洗

一、滴虫性阴道炎



【护理措施】

治疗护理

- 全身用药指导
- 阴道用药指导
- 坚持治疗巩固疗效

一、滴虫性阴道炎



健康指导

- 卫生宣教：保持会阴清洁、干燥
穿纯棉内衣
- 指导用药：局部用药的方法及注意点
- 指导随访



二、外阴阴道假丝酵母菌病



- ◆ 病原体 80%~90%为**白假丝酵母菌**
- ◆ 条件致病菌 阴道**酸性增强**时 (pH<4.5)
易于生长繁殖
- ◆ 传播方式
 - ①**内源性感染**为主
 - ②直接传播 (少数)
 - ③间接传播 (极少)



二、外阴阴道假丝酵母菌病



◆ 常见诱因

- ①长期应用抗生素
- ②妊娠及糖尿病；
- ③大量应用免疫抑制剂；
- ④其他（避孕药、穿紧身化纤内裤、肥胖等）



二、外阴阴道假丝酵母菌病



【评估】

(一) 健康史

询问有无长期应用抗生素或大量使用免疫抑制剂；有无糖尿病病史；有无妊娠史；有无胃肠道假丝酵母菌疾病史；有无口服避孕药物史等诱因



抗生素



糖尿病



妊娠

二、外阴阴道假丝酵母菌病



(二) 身体状况

症状：
阴道分泌物增多
+ 外阴奇痒

二、外阴阴道假丝酵母菌病



(二) 身体状况

典型白带

白色稠厚凝乳状或豆渣样



二、外阴阴道假丝酵母菌病



(二) 身体状况

体征：

阴道黏膜有白色膜状物粘附，擦除后露出红肿黏膜面，有时可见糜烂或浅表溃疡。

二、外阴阴道假丝酵母菌病



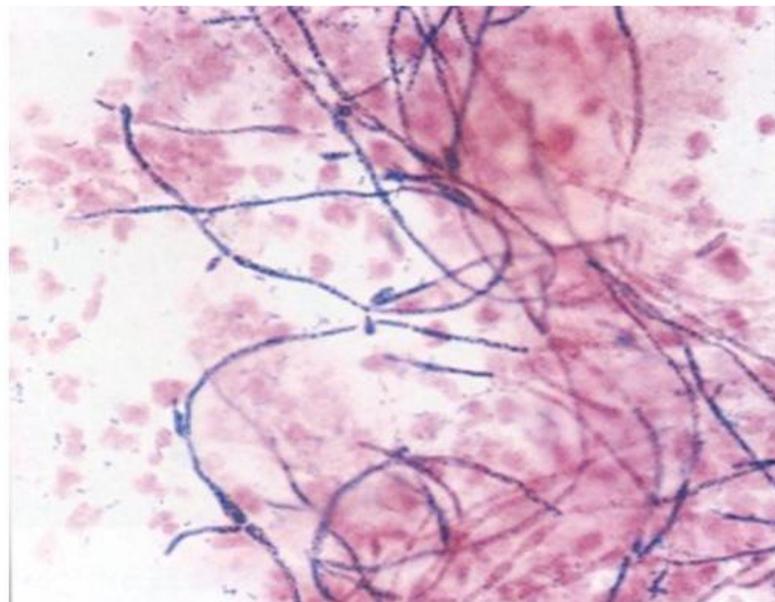
(三) 辅助检查

阴道分泌物悬滴法检查：

分泌物中找到假菌丝或孢子可确诊



菌丝



二、外阴阴道假丝酵母菌病



(四) 治疗要点

消除诱因，以局部用药治疗为主，恢复阴道自净作用。

- ◆ 消除诱因
- ◆ 局部用药--咪康唑/克霉唑/制霉菌素等
- ◆ 全身用药--氟康唑/伊曲康唑等



二、外阴阴道假丝酵母菌病



【护理措施】

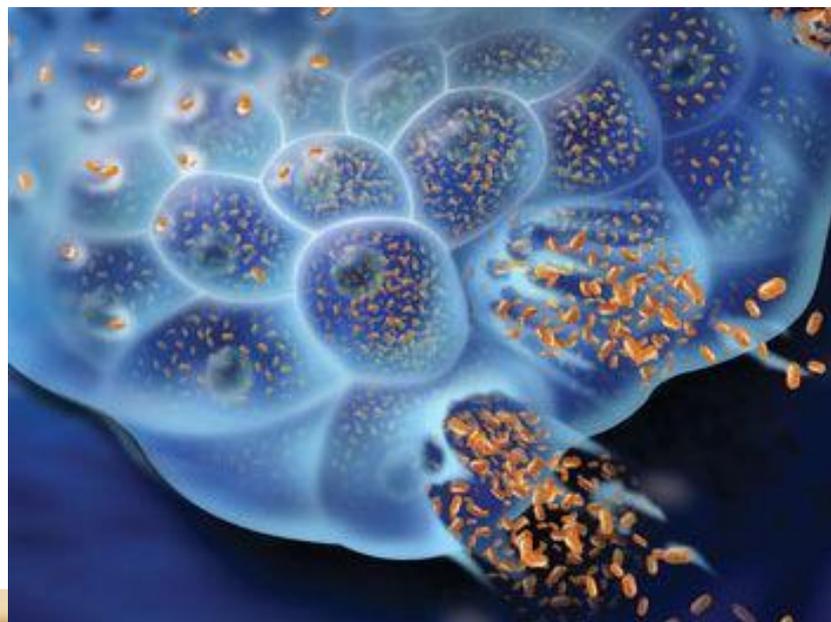
◆ 一般护理

- 内裤、毛巾煮沸灭菌
- 保持外阴局部清洁卫生
- 避免搔抓外阴皮肤
- 分泌物检查前**24~48小时**禁止性生活、局部用药、阴道灌洗

三、细菌性阴道病



◆ 是由于阴道内正常菌群失调引起的一种混合感染，主要有加德纳菌、厌氧菌及支原体等。但临床及病理特征无炎症改变



三、细菌性阴道病



【评估】

(一) 健康史

询问有无促使阴道内菌群发生变化的相关因素，如过度冲洗阴道使阴道碱化、频繁性交、多个性伴侣、大量使用抗生素等

三、细菌性阴道病



(二) 身体状况

- 10%~40%病人可无临床症状
- 白带 灰白色，均质，稀薄，伴鱼腥臭味
- 盆腔检查 阴道黏膜无充血，白色分泌物黏附于阴道壁，易于拭去

三、细菌性阴道病



(三) 辅助检查

- 线索细胞阳性
- 胺臭味试验阳性
- 阴道分泌物pH > 4.5



三、细菌性阴道病



(五) 治疗要点

- ◆ 全身用药--**抗厌氧菌的药物**：甲硝唑
替硝唑、克林霉素等
- ◆ 局部用药--阴道局部应用抗生素

三、细菌性阴道病



【护理措施】

健康指导

- 指导病人按医嘱完成疗程治疗
- 避免过度冲洗阴道
- 治疗后无症状者不需常规随访





- **滴虫阴道炎**：性交直接传播为主要传播方式；稀薄泡沫状白带为特征，悬滴法检查白带找到滴虫确诊；酸性溶液阴道冲洗，甲硝唑（全身+局部）治疗，性伴侣同时治疗；孕20周前和哺乳期禁止用药；内裤等煮沸消灭病原体，治疗期间禁止性生活
- **外阴阴道假丝酵母菌病**：长期应用抗生素和雌激素、妊娠、糖尿病等为诱因；主要传播方式为内源性感染；白色稠厚凝乳状或豆渣样白带为特征；悬滴法检查白带找到孢子或假菌丝可确诊。碱性溶液阴道冲洗，局部用药(咪康唑/克霉唑/制霉菌素等)



- **细菌性阴道病：** 灰白色均质伴有鱼腥臭味白带；线索细胞阳性和胺臭味试验阳性。酸性溶液阴道冲洗，甲硝唑（全身+局部）治疗



第四节 子宫颈炎症

子宫颈炎症是生育期妇女最常见的生殖道炎症之一。

包括宫颈阴道部炎症和子宫颈管黏膜炎症

若急性炎症未得到及时治疗或病原体持续存在，可导致慢性子宫颈炎症



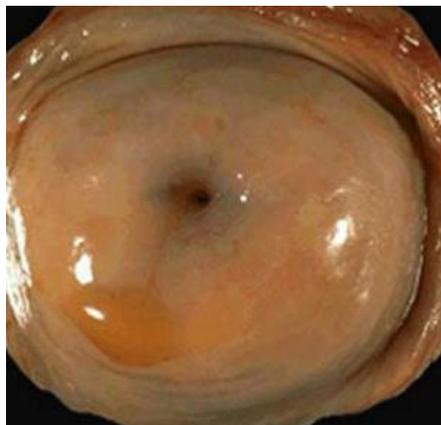
一、病理



慢性子宫颈炎病理类型 ①慢性子宫颈管黏膜炎
②子宫颈息肉 ③子宫颈肥大



子宫颈息肉



子宫颈肥大

二、评估



(一) 健康史

询问婚育史，有无阴道分娩、妇科手术等造成的宫颈损伤。有无白带增多，了解性伴侣有无性传播疾病史。有无卫生习惯不良诱因存在



二、评估

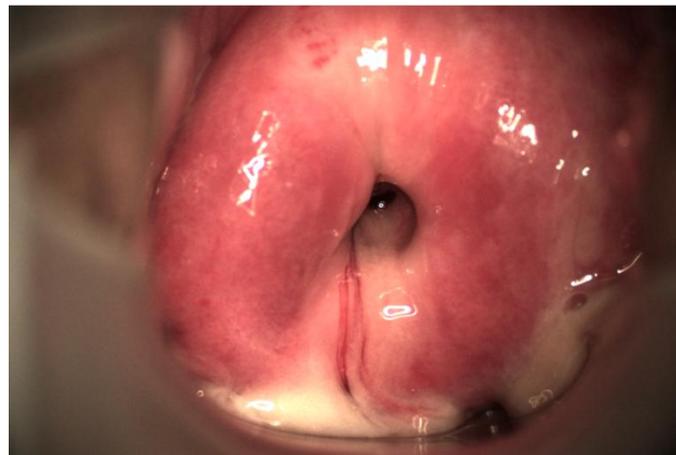


(二) 身体状况

1. 急性子宫颈炎

(1) **阴道分泌物增多为主要症状**。有时可有性交后出血、经间期出血等症状

(2) 妇科检查：子宫颈充血、水肿、黏膜外翻，宫颈管黏膜质脆，易诱发出血



二、评估



(二) 身体状况

2.慢性子宫颈炎

(1) 阴道分泌物增多，呈淡黄色或脓性，可出现性交后出血、经间期出血等症状

(2) 妇科检查：**宫颈糜烂样改变**，子宫颈息肉或子宫颈肥大

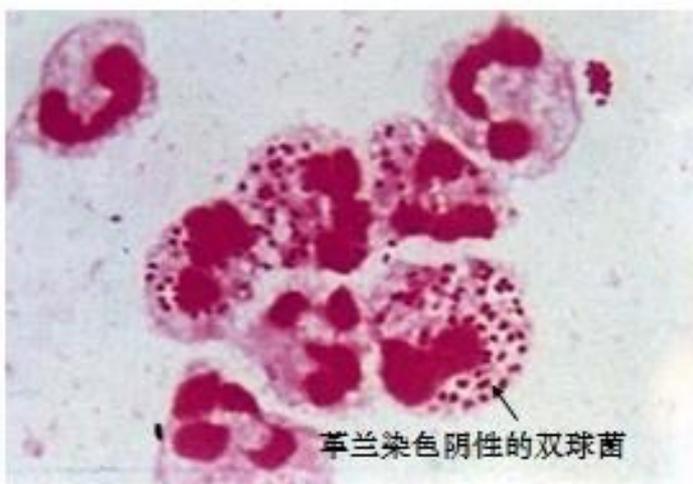


二、评估



(三) 辅助检查

宫颈糜烂样改变：行子宫颈细胞学检查和（或）HPV检测，必要时进行阴道镜及活体组织检查以除外子宫颈上皮内瘤变或子宫颈癌



革兰染色阴性的双球菌

宫颈分泌物涂片显示大量白细胞
白细胞内可见革兰染色阴性的双球菌



HPV检测

二、评估



(四) 治疗要点

1. 急性子宫颈炎 针对病原体选择抗生素

- ◆ 及时
- ◆ 足量
- ◆ 规范
- ◆ 彻底





2.慢性子宫颈炎

- ◆ 糜烂样改变无症状，不治疗，常规做细胞学筛查
- ◆ 糜烂样改变伴分泌物增多、乳头状增生或接触性出血，物理治疗
- ◆ 慢性子宫颈管黏膜炎针对病因治疗
- ◆ 子宫颈息肉行息肉摘除术
- ◆ 子宫颈肥大一般无需治疗





◆ 一般护理

- 保持外阴局部清洁卫生
- 补充营养
- 适当休息



四、护理措施



治疗护理

■ 规范使用抗生素

■ 物理治疗注意事项

治疗时间：月经干净后3~7天
急性生殖器官炎症禁忌
术后阴道排出物较多
术后1~2周脱痂时有少量出血
如出血多需急诊处理

四、护理措施



健康指导

- 卫生宣教：保持会阴清洁、干燥，注意性生活卫生，采取有效避孕措施
- 定期妇科检查，发现炎症积极治疗
- 提高助产技术，减少分娩对宫颈损伤





慢性子宫颈炎：

- 糜烂样改变常规细胞学筛查
- 糜烂样改变伴分泌物增多、乳头状增生或接触性出血者，物理治疗是临床最常用的有效治疗方法
- 治疗时间选择在月经干净后3~7日内，创面未完全愈合期间禁止盆浴和性生活，治疗后于两次月经干净后3~7天复查



第五节 盆腔炎性疾病

盆腔炎性疾病

是女性上生殖道的一组感染性疾病，包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿或囊肿、盆腔腹膜炎

输卵管炎及输卵管卵巢炎最常见

一、病因病理



■ 高危因素

- ① 年龄
- ② 不良性行为
- ③ 下生殖道感染
- ④ 宫腔内手术操作后感染
- ⑤ 经期卫生不良
- ⑥ 邻近器官炎症直接蔓延
- ⑦ 盆腔炎性疾病急性发作



二、评估



(一) 健康史

询问有无分娩、流产及宫腔内手术后感染史，有无经期性生活、经期卫生不良及性生活紊乱史，有无阑尾炎、腹膜炎蔓延至盆腔或慢性盆腔炎急性发作病史



二、评估



(二) 身体状况

1. 急性盆腔炎性疾病

(1) 轻者：无症状或症状轻微

常见症状：下腹痛伴发热及白带增多

盆腔检查：宫颈举痛，子宫压痛或附件区压痛

(2) 重者：

症状：发热、下腹持续性疼痛及阴道分泌物增多

体征：体温升高，下腹压痛、反跳痛和腹肌紧张

妇科检查：阴道大量脓性分泌物，有臭味；宫颈举痛；附件区或盆腔后方触及肿块、压痛

二、评估



2. 盆腔炎性疾病后遗症

(1) 低热、乏力；异位妊娠、不孕、慢性盆腔痛或盆腔炎性疾病反复发作等症状

(2) 盆腔检查：子宫多呈后位；附件区可触及条索状物或包块，有压痛。若子宫被固定或封闭于周围瘢痕化组织中，则呈“冰冻骨盆”状态

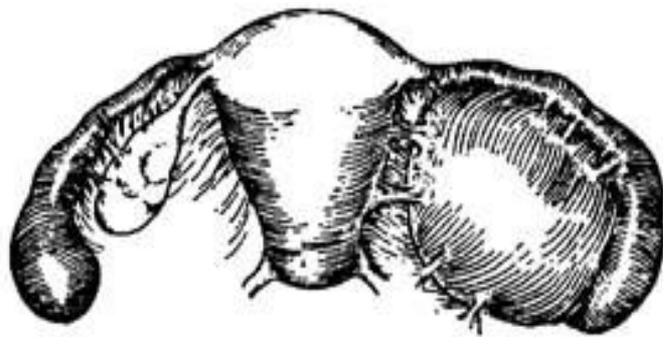


图 30-4 输卵管积水(左)、输卵管卵巢囊肿(右)

二、护理评估



(三) 辅助检查

血常规：白细胞升高

脓液或血液细菌培养：显示致病菌

B超：炎性包块、积液等

腹腔镜检查



二、护理评估



(四) 心理-社会状况

急性炎症病人因发热、疼痛 \longrightarrow 烦躁不安

盆腔炎性疾病后遗症病程较长、反复发作甚

至引起不孕 \longrightarrow 焦虑、害怕

二、评估



(五) 治疗要点

1. 盆腔炎性疾病 应用抗生素

- ◆ 及时
- ◆ 足量、足疗程
- ◆ 必要时手术



二、评估



2. 盆腔炎性疾病后遗症 综合治疗，缓解症状，增加受孕机会为原则

- ◆ 不孕者可选择辅助生殖技术达到受孕目的
- ◆ 慢性盆腔痛者，中药、物理疗法
- ◆ 反复发作，在选择有效抗生素的基础上根据具体情况，选择手术治疗
- ◆ 输卵管积水病人需行手术治疗

四、护理措施



健康指导

- 卫生宣教：注意孕期及产褥期卫生
减少流产、分娩引起的感染
- 注意性生活卫生，减少性传播疾病
- 防止盆腔炎性疾病后遗症的发生
- 盆腔炎性疾病及时治疗、彻底治愈



思考题



(1~3题共用题干)

女，32岁，最近一周外阴瘙痒，白带增多，白带较稀薄有臭味。妇科检查：阴道后穹窿内有大量白带，稀薄、有泡沫，色灰黄

1.可能疾病为

- A. 急性盆腔炎
- C. 细菌性阴道病
- E. 子宫颈炎

- B. 滴虫阴道炎
- D. 外阴阴道假丝酵母菌病





2.为进一步确诊，最常用的方法为

- A. 宫颈活组织检查
- B. 宫颈刮片检查
- C. 阴道分泌物悬滴检查
- D. 阴道镜检查
- E. 阴道清洁度检查

