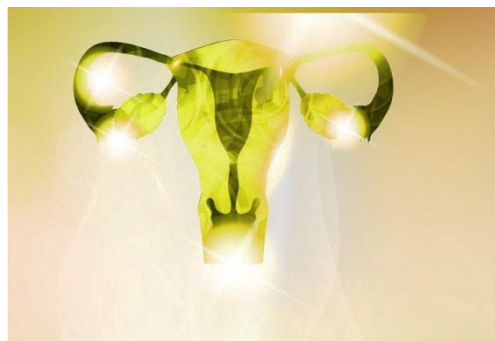


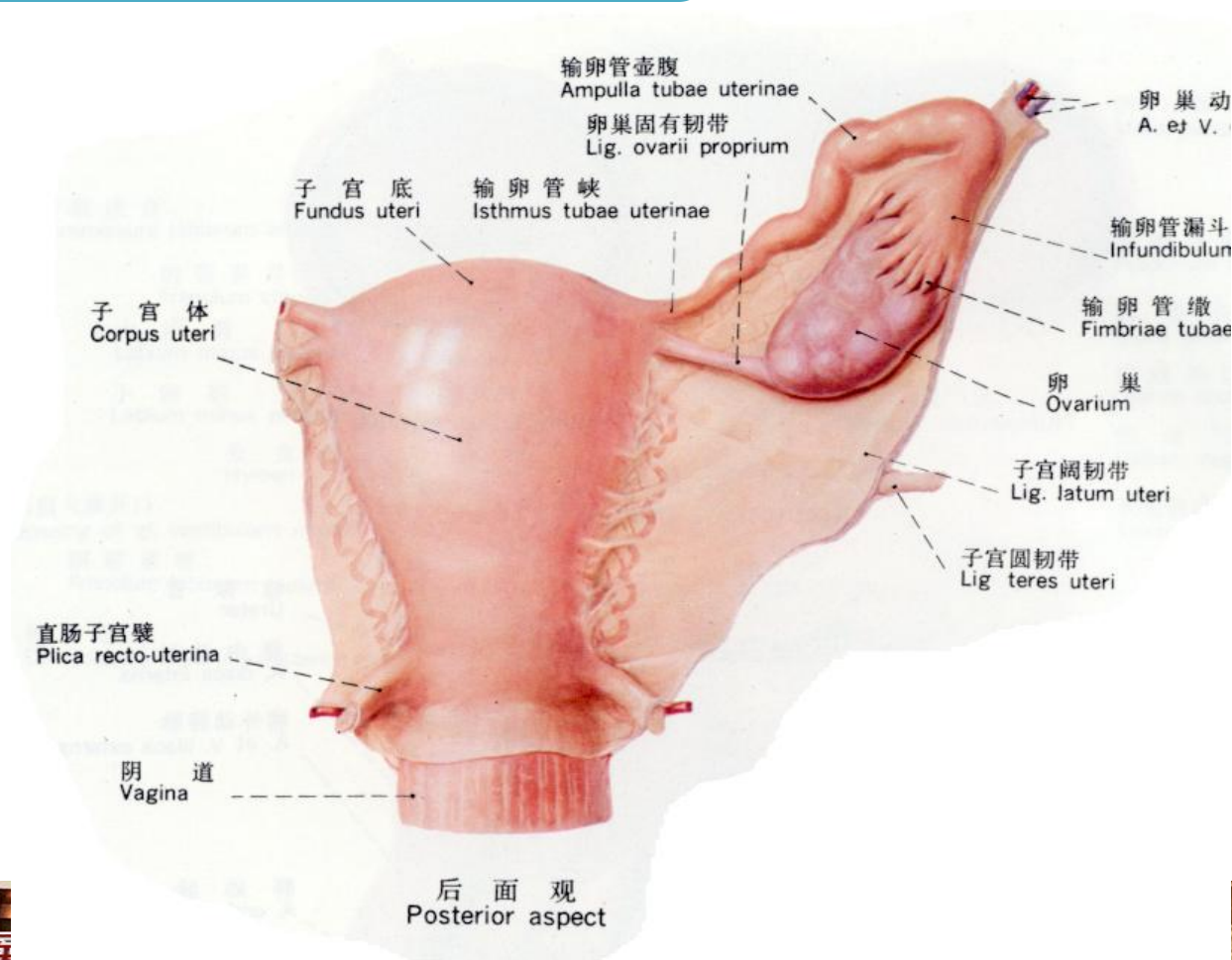
第一章 女性生殖系统解剖与生理



王艳

第一节 女性生殖系统解剖

一、内生殖器



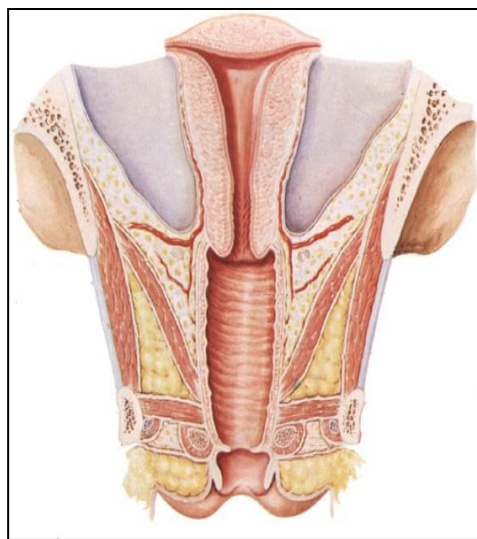
第一节 女性生殖系统解剖

(一) 阴道

- 性交器官、排出经血、娩出胎儿
- 黏膜+肌层+纤维层

阴道穹隆

- 前
- 后
- 左
- 右

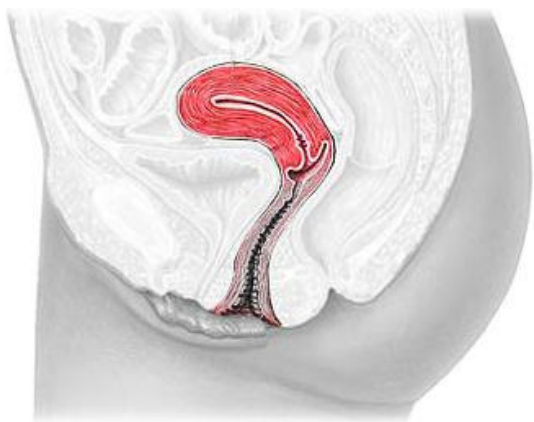


温馨提示：阴道后穹隆顶端为子宫直肠陷凹，是盆腔的最低部位，也是某些疾病诊断或手术的途径。

第一节 女性生殖系统解剖

(二)子宫

1.形态 位于盆腔中央，站立时呈前倾前屈位。
成人子宫长7~8cm，宽4~5cm，厚2~3cm，重约50g，宫腔容积约5ml。

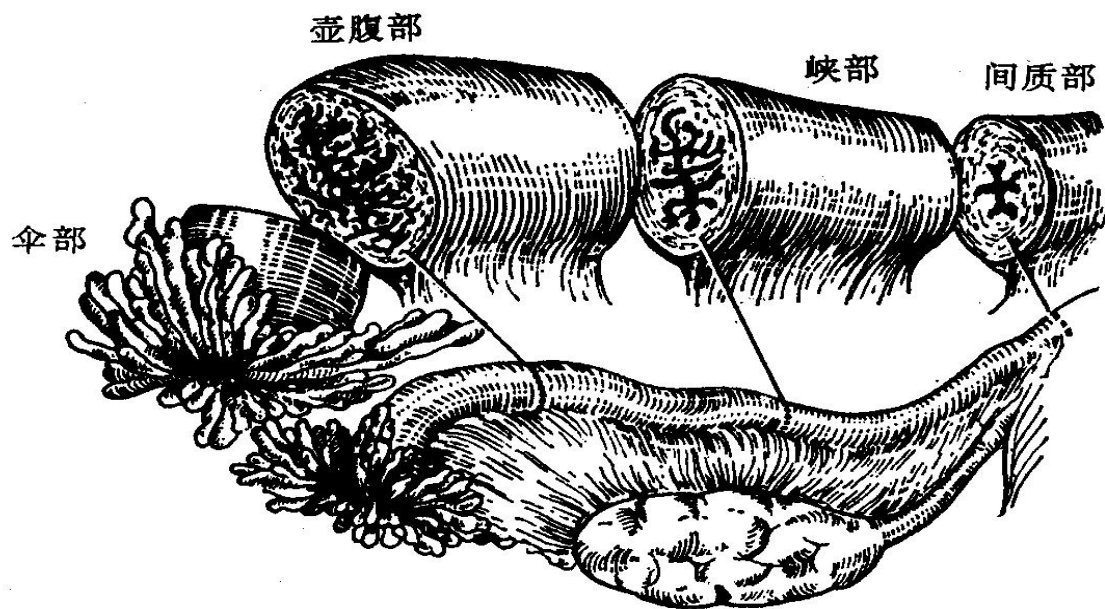


子宫在盆腔内不同的位置

第一节 女性生殖系统解剖

(三) 输卵管

长约8~14cm。由内向外分成：**间质部**、**峡部**、**壶腹部**、**伞部**；管壁由外向内分为浆膜层、肌层、粘膜层。

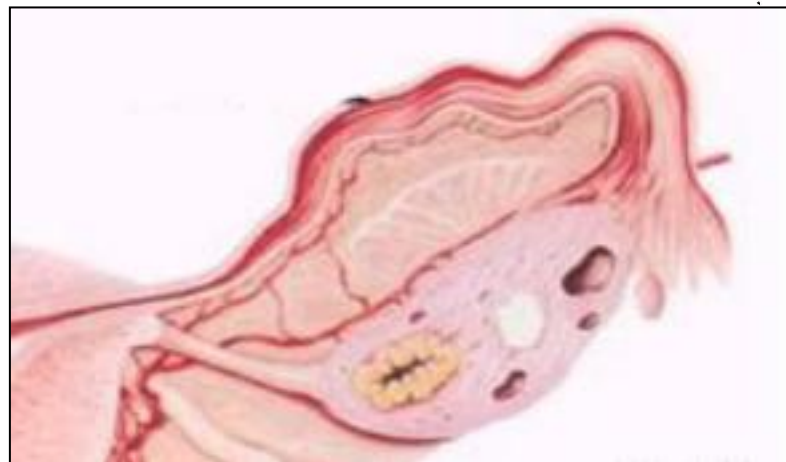
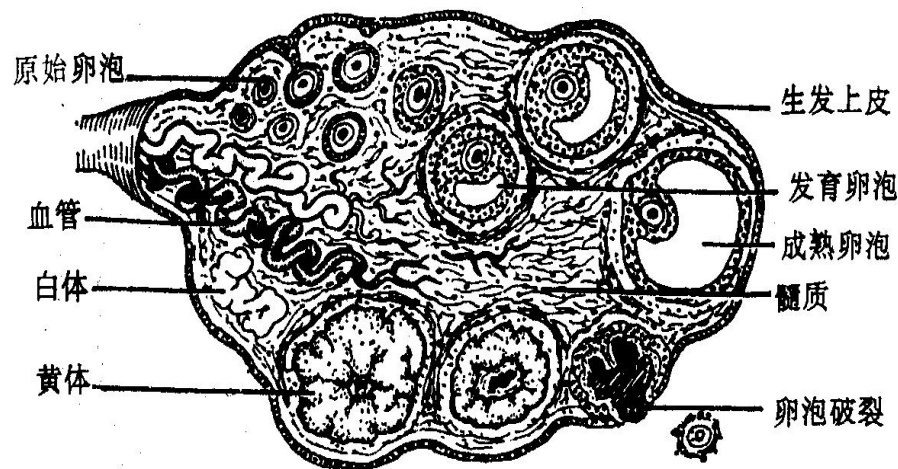


输卵管壶腹部是**受精**的场所。输卵管肌肉收缩和纤毛摆动有**输送孕卵**到达子宫腔的功能。

第一节 女性生殖系统解剖

(四) 卵巢

1. 成年妇女卵巢大小
4cm×3cm×1cm，重5~6g。
2. 皮质内含有数以万计始基卵泡及发育不同阶段卵泡。
3. 髓质内含丰富血管、淋巴管、神经和疏松结缔组织。
4. 卵巢是产生排出卵子和分泌性激素的器官。



第一节 女性生殖系统解剖

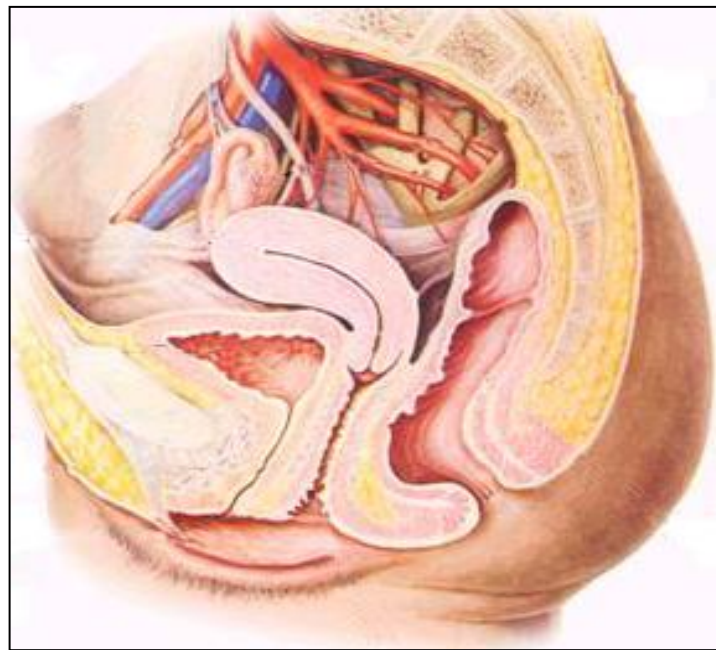
二、邻近器官

(一) 尿道

位于阴道前面，耻骨联合后面，长约4~5cm，开口于阴道前庭，与肛门邻近，易发生泌尿系统感染。

(二) 膀胱

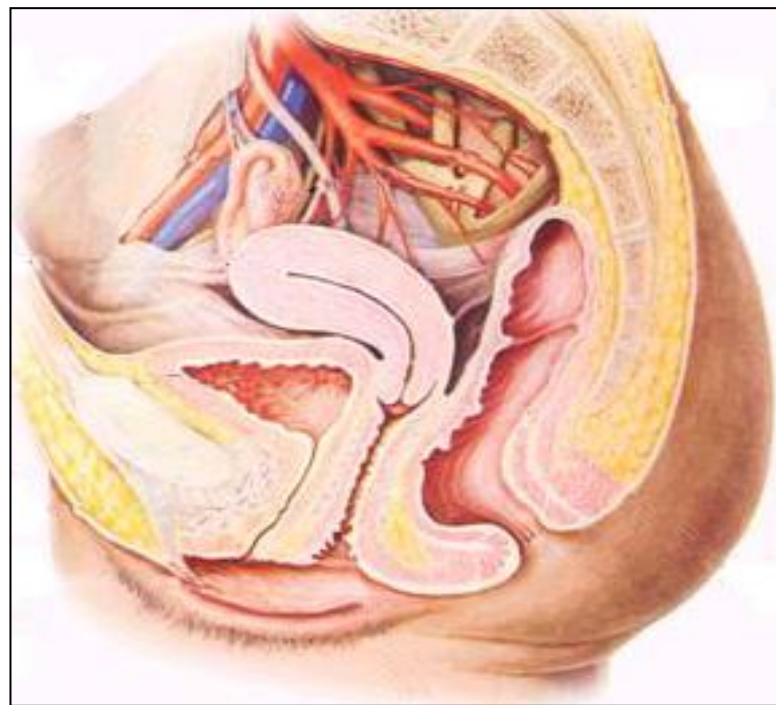
位于子宫及阴道上部的前面，充盈时可越过耻骨联合凸向腹腔，影响子宫位置，故妇科检查及手术前应排空膀胱。



第一节 女性生殖系统解剖

(四) 直肠

长约15~20cm，直肠前壁与阴道后壁相贴，阴道后壁损伤可累及直肠，易发生直肠阴道瘘。肛门距阴道外口很近易引起上行感染。肛管长约2~3cm，周围有肛门内、外括约肌，妇科手术及分娩时均应避免损伤。

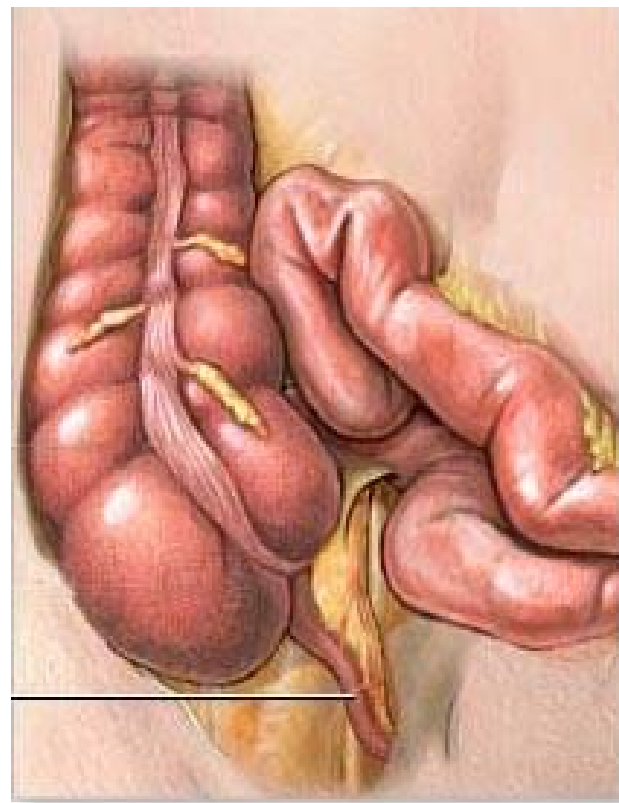


第一节 女性生殖系统解剖

(五) 阑尾

长7~9cm，位于右髂窝内，右侧附件与其相邻，妇女患阑尾炎时可能累及输卵管和卵巢，两者的感染可相互影响。妊娠期阑尾的位置可随子宫增大而逐渐向外上方移位。

阑尾



第二节 女性生殖系统生理



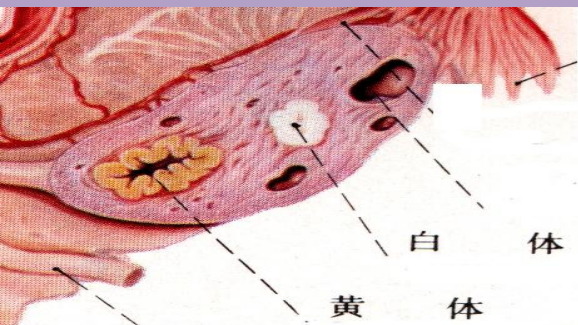
主要内容

生殖器官的周期性变化

月经期临床表现及健康教育

月经周期的调节

生殖器官的周期性变化



(一) 卵巢的功能

产生并排出卵子

卵泡的发育及成熟
排卵
黄体的形成及退化
卵泡闭锁

合成并分泌激素

雌激素
孕激素
雄激素
多肽激素

生殖器官的周期性变化

1. 产生并排出卵子

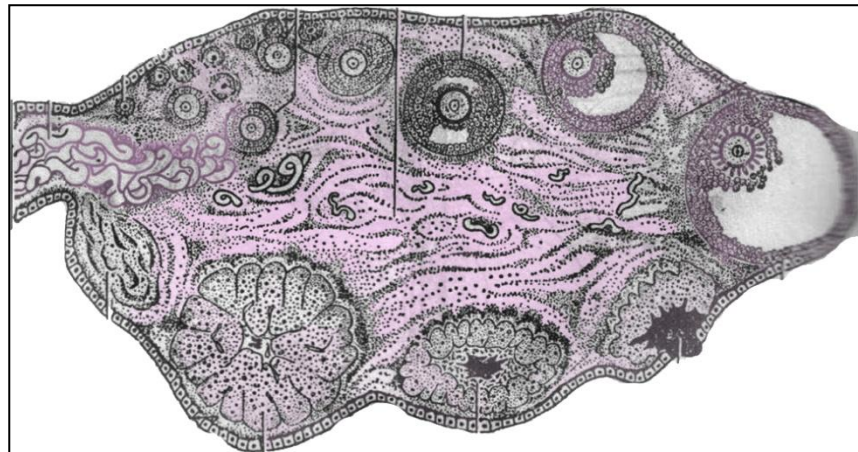
(1) 卵泡的发育及成熟

(2) 排卵

时间:下次月经前14日。

(3) 黄体形成及退化

排卵后7~8日达高峰, 14日左右萎缩。



黄体形成

↓ (排卵后7~8日)

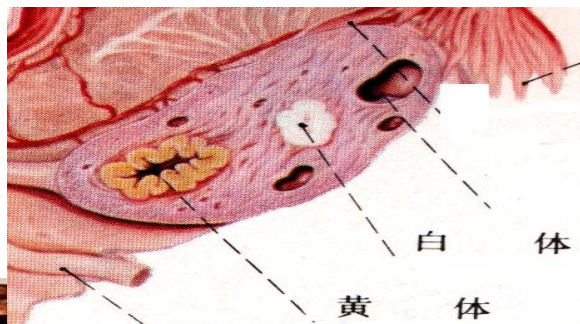
成熟黄体

↓ (排卵后9~10日)

黄体退化

↓ (排卵后8~10周)

白体



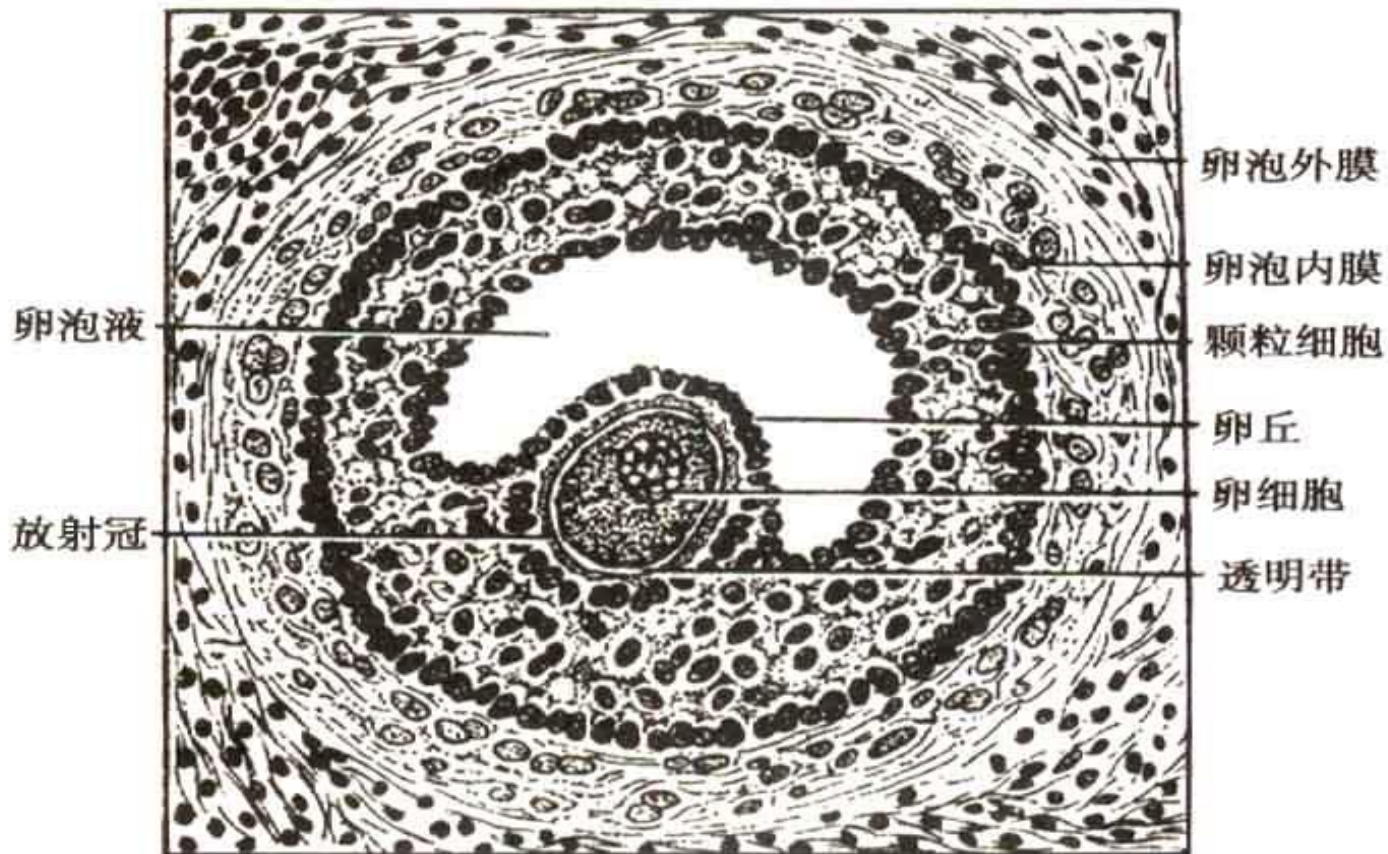
北京大学医院妇幼中心

第二章 女性生殖系统解剖与生理



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

生殖器官的周期性变化



发育成熟的卵泡

生殖器官的周期性变化

2. 卵巢分泌的激素

(1) 甾体激素（属于类固醇激素）

雌激素：由颗粒细胞、卵泡内膜细胞、颗粒黄体细胞产生。

孕激素：由黄体颗粒细胞产生

雄激素（少量）：由卵巢间质细胞和门细胞产生。

(2) 多肽激素

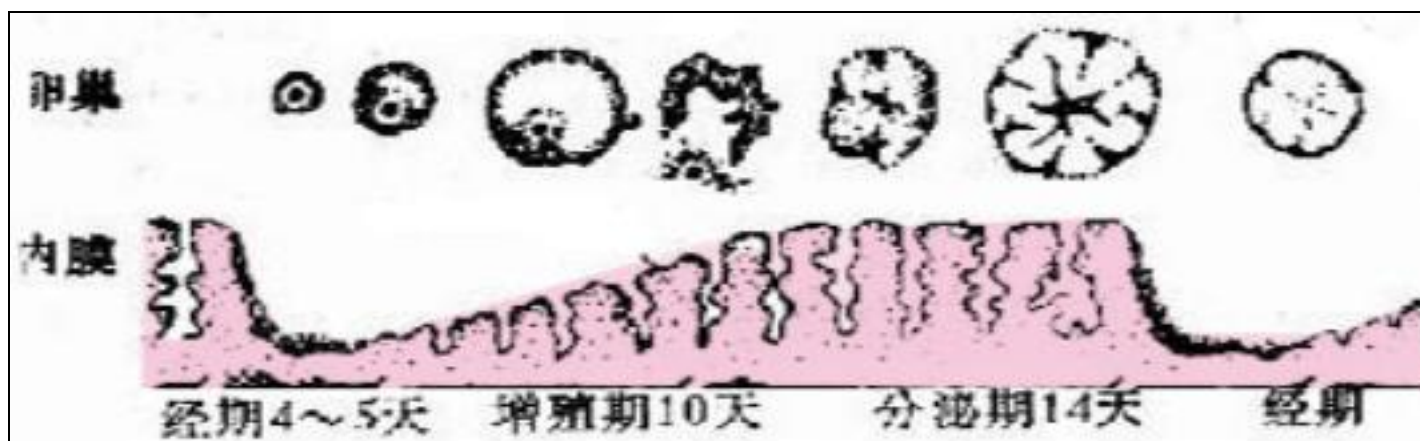
松弛素

卵泡抑制素

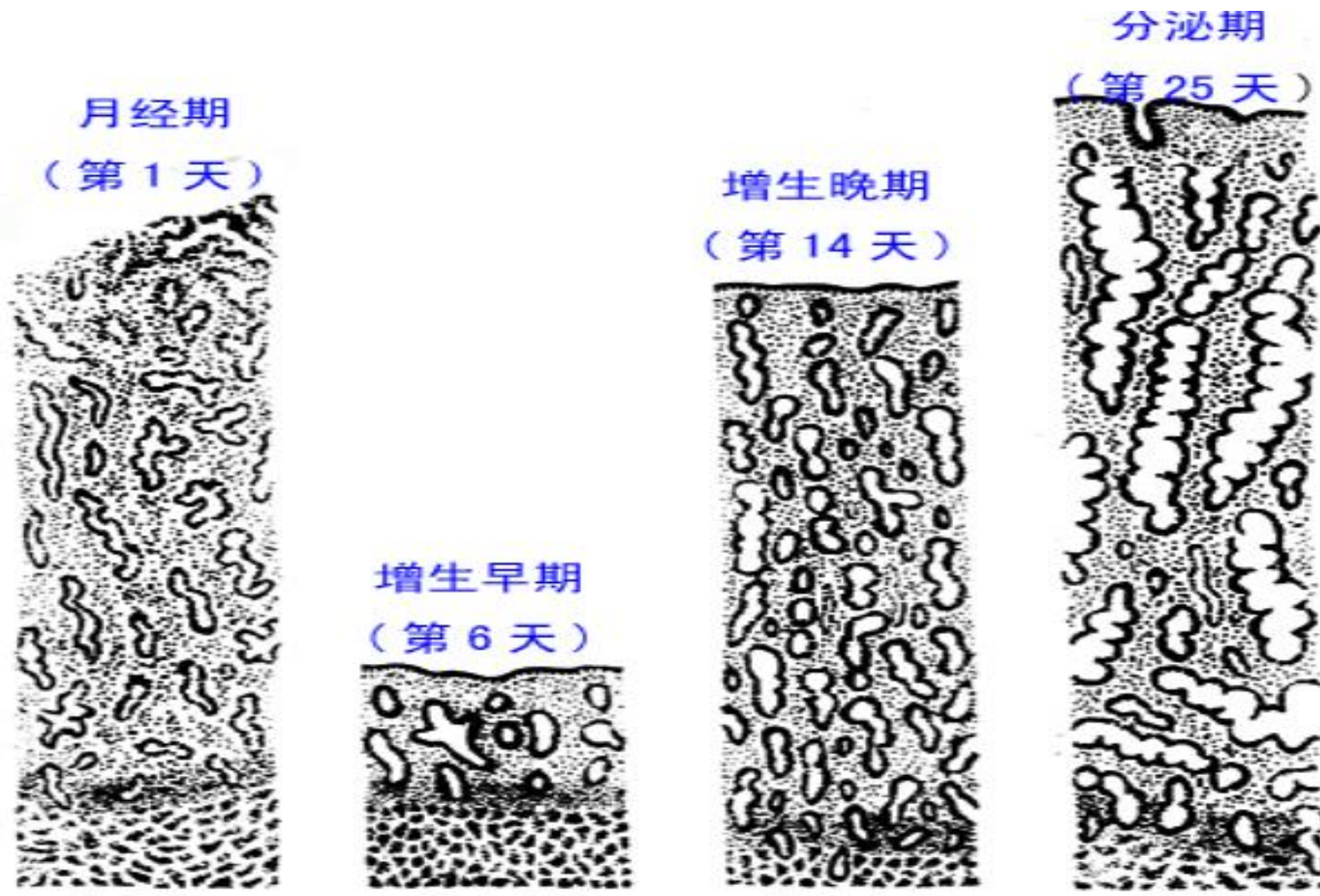
生殖器官的周期性变化

(二) 子宫内膜周期性变化

- 增生期：第5～14日
- 分泌期：第15～28日
- 月经期：第1～4日



二、生殖器官及乳房的周期性变化



生殖器官的周期性变化

(2) 子宫颈的变化

排卵前期(E)	排卵期	排卵后期(E、P)
量: 少	多、稀、蛋清样	少、稠浊
拉丝: 短	长、10cm	短、1~2cm
结晶: 不典型	较典型 典型	椭圆体
宫颈口: 闭	瞳孔状	闭

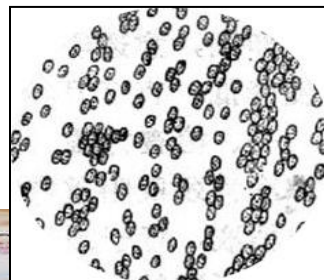
宫颈粘液

排卵前

排卵后

量多，稀薄透明
羊齿植物叶状结晶

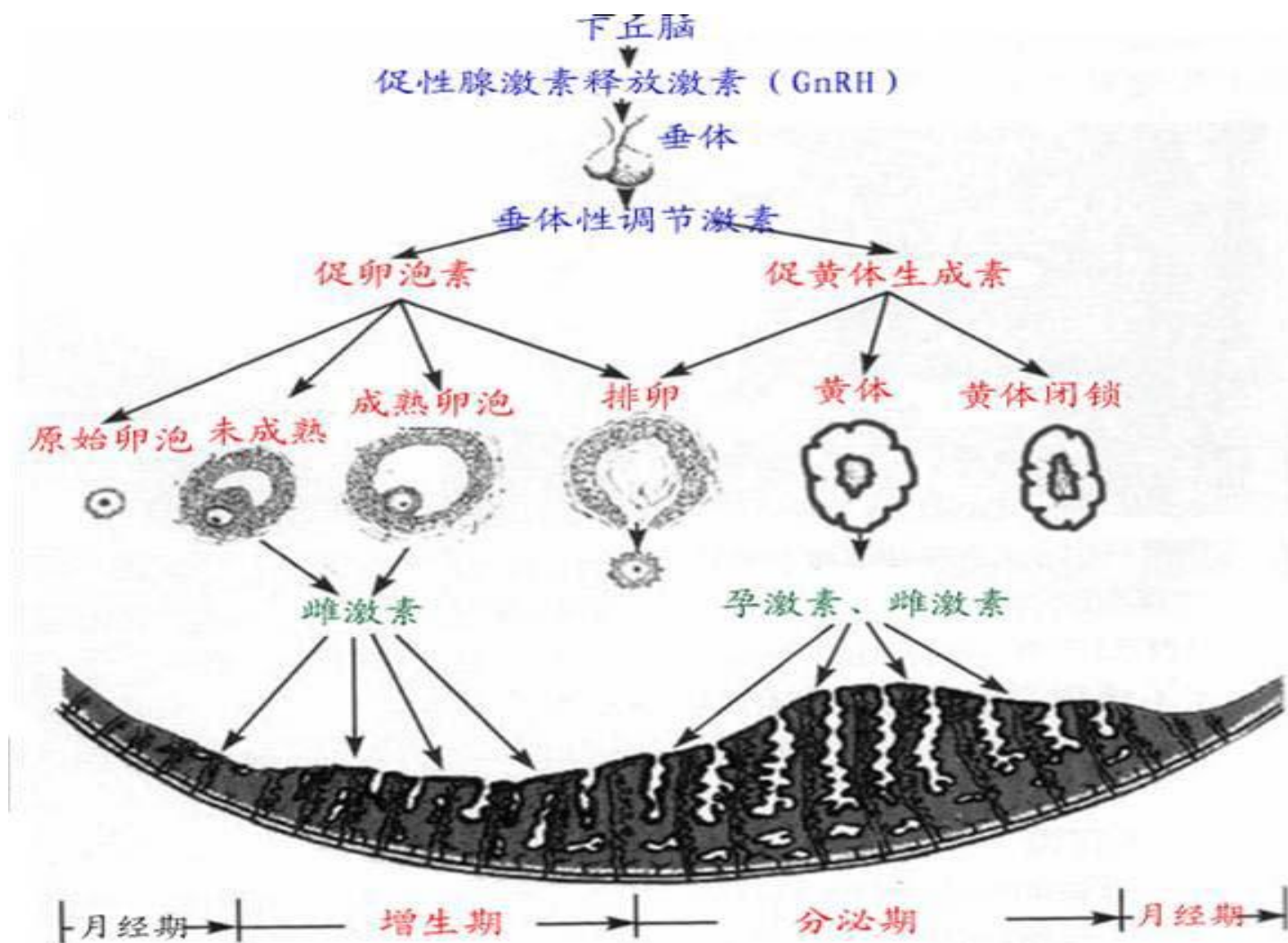
量少，浑浊粘稠
椭圆体结晶



月经期临床表现及健康教育

定义	是指伴随卵巢周期性变化而出现的 <u>子宫内膜周期性脱落及出血</u>
月经初潮	<u>月经初潮</u> 为 <u>青春期的重要标志</u> ，通常发生于乳腺发育2.5年后。初潮年龄多在13~14岁 <u>乳腺萌发是女性第二性征最初特征</u>
临床表现	<u>两次月经第1日间隔时间为一个月经周期</u> ，平均28日。 经期2~8日，平均4~6日，经量20~60ml，碱性，暗红，黏稠不凝
健康教育	保持 <u>外阴清洁</u> 干燥； <u>避免性生活</u> ， <u>不宜</u> 参加 <u>剧烈运动</u> ， <u>避免寒冷刺激</u> ， <u>禁忌阴道冲洗及检查</u>

月经周期的调节



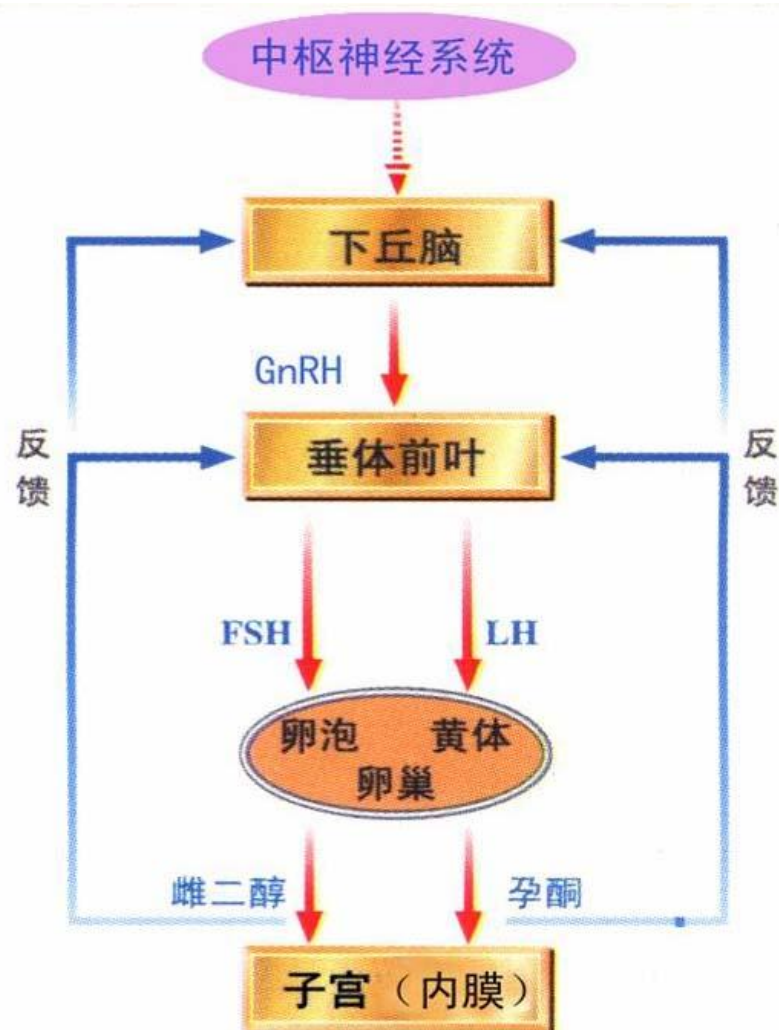
(一)下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴生理功能

1. 下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴

(HPO) 又称性腺轴其活动受到中枢神经 (CNS) 的控制。

2. 生理功能

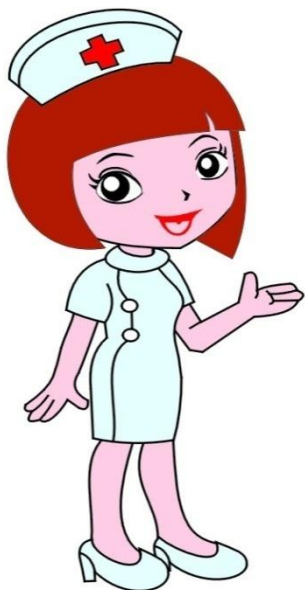
控制女性发育、正常月经和性功能，参与体内环境和物质代谢的调节



性轴各种激素相互关系

性腺轴（HPOA）的神经内分泌活动受到大脑高级中枢调控。在下丘脑促性腺激素释放激素（Gn-RH）的控制下，腺垂体分泌FSH和LH，卵巢性激素依赖于FSH和LH的调节。子宫内膜的周期性变化又受卵巢分泌性激素调控。卵巢所产生的性激素对下丘脑-垂分泌活动又具有调节作用（反馈性调节作用）。

思考题



1. 13岁女孩，月经初潮后1年，月经一直不规则，出血量多少不一。经期有下腹部坠胀疼痛不适感，影响正常生活。

(1) 该女孩的月经周期及月经期反应属于正常情况吗？

(2) 请对该女孩进行月经期保健知识的指导。

核心要点

► 青春期生理特征：

乳房萌发是女性第二性征最初特征；月经初潮是青春期的重要标志，通常发生于乳房发育两年半之后。

► 经期健康教育：



注意经期卫生，保持外阴清洁，禁止阴道冲洗、盆浴、游泳及性生活。注意防寒保暖，避免淋雨、冷水浴。劳逸结合，避免剧烈运动和重体力劳动。加强营养，忌食辛辣等刺激性食物。

思考题



女，26岁，结婚月余，平素月经规律，周期为28日。本次月经第1日是11月1日，今日是11月10日，来咨询安全期避孕知识。

- (1) 该女士现在处于月经周期的什么期？
- (2) 根据该女士的情况，她本月排卵的日期一般在什么日期？
- (3) 请对该女士进行安全期避孕知识的宣教。

